

Enter

TM



**DIVADLO
UNGELT**

ÚNOR 2024 ZDARMA

6

RICHARD KRAJČO VE HŘE VŠECHNY BÁJEČNÝ VĚCI

VÁŠ PRŮVODCE KULTUROU A VOLNÝM ČASEM

NEJ VÍCE VOZŮ V TOVÁRNÍ ZÁRUCE

ihned k odběru a s největší slevou



Až **1 500 vozů**

v tovární
záruce

Až **10 dní**

na výměnu vozu
bez udání důvodu

CARLIFE®

prodloužená záruka až 36 měsíců
na mechanický stav vozu

ZÁRUKA

na legální původ vozu



Zimní pneu
ZDARMA

Největší výběr vozů v regionu

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800

Ústí nad Labem, Havířská 352/17, u OC Tamda, Po-Ne 9 - 21 h

Akce „Zimní pneu“ platí pro osobní vozidla v ceně od 100 000 Kč do 800 000 Kč a s velikostí disků do 17" včetně. Akci nelze kombinovat s jinými akcemi nebo slevami ani využít při koupi SUV, offroad, užitkového nebo sportovního vozidla nebo vozidla s nájedem nižším než 50 000 km nebo stárím do 24 měsíců od uvedení do provozu. Tyto pneu jsou použitým zbožím. Foto je ilustrativní. Akce platí od 1. 10. 2023 do odvolání nebo vyčerpání skladových zásob. Uvedené počty vozů platí pro všechny pobočky AAA AUTO dohromady.

BB

Best baby brands
BeBaby.store

NAVŠTIVTE NAŠI NOVOU POBOČKU V ÚSTÍ

Autosedáčky

Potřebujete pro své dítě dětskou autosedačku? U nás najdete pouze ty opravdu bezpečné značky jako např. Besafe, Cybex, Romer, Nuna, Joie a další.

Kočárky

Hledáte kvalitní, praktický a krásný kočárek do města nebo na sport? Navštivte nás a vyberte si z TOP značek kočárků TFK, Cybex, Joolz, Nuna a dalších.

Doplňky

A to vše už stačí jen doplnit originálními doplňky



TĚŠÍME SE NA VÁS

Brněnská 4, Ústí nad Labem

+420 771 236 412

www.BeBaby.store

REGISTRAČNÍ SLEVA AŽ 20%
PLATÍ I NA PRODEJNĚ (stačí si vyfotit tento leták)

Vložte do poznámky v objednávce "ENTER" a my vám
přibalíme malý dárek!

6-9

TÉMA MĚSÍCE

12-17

KINO



12

18-29

DIVADLO



22

HUDBA, GASTRO

30-49



30

KŘÍŽEM KRÁŽEM

50-71



56

ZÁBAVA

72-75

Uzávěrka na **BŘEZEN** je **19.2.** - pište na redakce@enterUL.cz

Partnerem
Enteru je:



Aktuality na  **enterUL**
www.enter4U.cz

Enter UL - MKČR E 24238, Šrámkova 3583/66, Ústí nad Labem, e-mail: redakce@enterUL.cz

Šéfredaktor: Zbyněk Andráš. Redakce: Lenka Rudorferová, Mgr. Eliška Střelková, Mgr. Lucie Vyškrabková.

Periodicita: měsíc, náklad: 10.000 ks, distribuce: okres Ústí n. L. Vyšlo 1.2.2024, roč. 10, číslo 93.

Vydavatel: Free4U s.r.o. © 2014 - 2024, IČ 04842090, Oblouková 258/68, Děčín, PSČ 405 02.

Všechna práva vyhrazena. Změna programu vyhrazena. Za správnost zodpovídají inzerenti.

Enter je nezávislý měsíčník vycházející díky oblibě čtenářů a inzerentů.

Ústí jako ideální výchozí místo pro pěší i cyklo výlety.

Ústí nad Labem se nachází na dosah od Krušných hor či Labských pískovců, ale město samotné má nejbližší ke krajině a přírodě Českého středohoří. A právě do této destinace Vás, čtenáře časopisu Enter, pozvu na několik výletů a turistických tras.

Když se řekne České středohoří, tak si většina z Vás jistě vybaví specifickou kopcovitou krajinu s řadou vrcholků, vyhlídek nebo nejznámějšími vrcholy v podobě Milešovky či Lovoše. Většina čtenářů jistě ví, že se jedná o krajinu sopečného původu.

Ne každý ovšem ví, že nejde tak úplně o krajinu vyhaslých sopek, což je často používaný pojem. Vrcholy Českého středohoří jsou z velké části tzv. lakolity – magmatickými tělesy, která vznikla utužením pod zemskou kůrou. Případně jde o tzv. dómy. Kopce kolem nás tak (z většíny) nikdy nesopily jako Etna nebo Vesuv. Kam tedy vyrazit?

Z Ústí je dobře viditelná Milešovka, královna Českého středohoří, která jako jediná dosahuje výšky přes 800 nadmořských metrů a nabízí krásný výhled na okolí. Milešovka je horou s několika NEJ. Je nejvyšší horou Českého středohoří, je i největrnější horou a horou s nejvíce bouřemi u nás, a proto bývá nazývána Hro-

movou horou. Na Milešovku se můžete vydat z Bílky, Velemína nebo třeba Milešova.

Doporučuji také pěší výlet na Doerellovu vyhlídku, kam můžete vyrazit z obce Dubice. Vyhlídka nese jméno po malíři Ernstu Gustavu Doerellovi z období romantismu, který si toto místo zamiloval. Druhou možností výletu z Dubic je trasa po zelené turistické trase, po které je možné dojet na krásný Mlynářův kámen. Dalšími moc pěknými vyhlídkami v této části Českého středohoří jsou Skály, Skalky nebo vyhlídka Vrkoč kousek od Vaňovského vodopádu.



Další výlet doporučuji absolvovat nyní během zimy. Můžete si ověřit,

proč se vrcholu Boreč říká Kouřová hora. Tento nenápadný kopec asi 5 kilometrů od Lovosic, je tak trochu kouzelný. Na vrcholu můžete pozorovat unikátní systém ventarol. Do puklin, kterými je vrchol protkán, dole proudí vzduch, který se uvnitř kopce ohřívá a na vrcholu teplý vzduch proudí ven, což je viditelné hlavně v mrazivých dnech. Další tipy na výlety, turistické cíle a služby nebo akce najdete na našem webu www.stredohori.cz nebo na sociálních sítích Facebook a Instagram.

Mgr. Michal Horáček
*produktový manažer, koordinátor
Labské stezky v Ústeckém kraji
Destinace České středohoří*



RICHARD KRAJČO: POSTAVU VIKTORA OBDIVUJI

S monodramatem Všechny báječný věci přijede do Domu kultury dne 11. 3. představitel Viktora - Richard Krajčo. Na hře, která slaví rok od premiéry, spolupracoval se svou manželkou a jak sám říká, na této postavě má rád úplně vše. Na to, proč je mu Viktor tak blízký i jak se mu na scéně spolupracuje s manželkou Karin jsme se zeptali v rozhovoru.

Inscenace je v režii Vaší manželky Karin Krajčo Babinské. Jak spolu na divadle vycházíte?

Myslím, že "báječně". Opravdu. Karin je skvělá režisérka. Má jasnou představu a přitom nechá i herce pracovat, vybírá si z menu, které nabízíte. A zkoušení je nezapomenutelné. Tím, že se jedná o monodrama a na jevišti jsem prakticky pořád sám, mohli jsme zkoušet kdekoli. Hra tím pádem vznikala u nás doma nebo na pláži v Dubaji, kterou jsme křížovali tam a zpět a memorovali a memorovali - myslím, že spousta turistů musela koukat, co to tam chodí za bláznů... Jeden se smál i brečel a druhý mi do toho furt kecal :). Do divadla jsme nastoupili, když bylo prakticky hotovo - týden před premiérou.

Stává se, že Vám Karin i po tolika reprízách něco vytkne?

Tak to ano :). Byla se podívat na začátku prosince a popsala obě strany A4 poznámek. Myslím, že by ji tam už neměli pouštět (smích).

Představení je specifické v tom, že do něj zapojujete i diváky. Funguje to vždy?

Řekl bych, že na 98 % ano. Občas se stane, že mě chce spoluherec takzvaně přehrást, ale přeci jen má příběh nějaké mantinely a my se do nich vždy vlezem.

Máte i Vy nějaký seznam všech báječných věcí, pro které má smysl žít?

Pro inscenaci jsme ho vlastně vytvořili, takže kromě prvních 10 bodů a posledních pěti, je to "nás" seznam báječných věcí.

Do Domu kultury v Ústí nad Labem přijíždíte s monodramatem Všechny báječné věci, které je doma v Divadle Ungelt. Ted' v lednu, kdy rozhovor vzniká, oslaví inscenace rok od své premiéry. Co máte na postavě Viktora, kterého ve hře ztvárňujete, nejradší?

Miluju ho "celého". Vždy jsem se cítil být outsiderem a on je "outsider vítěz". Má vnitřní sílu, bojuje o "život" a... zvládá to. To obdivuji.

Je po tolika reprízách něco, co Vás na něm naopak štve?

Vůbec. Rozumím naprosto všemu, co prožívá, jaký je, co a proč udělal a kam směřuje. Jako bych jen propůjčil sám sebe někomu, koho dobře znám a rozumím mu.

DIVADELNÍ SPOLEČNOST HÁTA UVÁDÍ KOMEDII

ZAMILOVANÝ SUKNIČKÁŘ

MICHAEL PARKER

TÉMA MĚSÍCE



Hrají:

Lukáš Vaculík
Adéla Gondíková
Martin Zounar
Alžběta Stanková
Filip Tomsa
Mahulena Bočanová
Viktor Limr
Veronika Jeníková
Pavel Nečas
Olga Želenská
Zbyšek Pantůček
Ivana Andrllová
Pavla Vojáčková
Kristýna Kociánová
Hana Kusnjerová
Radka Pavlovčinová

Překlad: Pavel Dominik
Režie: Roman Štolpa
Výprava: Zbyněk Šimčíšín
Kostýmy: Zuzana Straková

Převa k provozování této inscenace zastupuje Aera - Dori Drama

www.divadlohata.cz

6.5.24 ÚSTÍ n.L. DŮM KULTURY
19:00 hod.

předprodej vstupenek: www.VstupenkyUsti.cz / Dům kultury /
Severočeské divadlo / Činoherní studio / Infostředisko / Muzeum
info: www.loudmakers.com

**LOUD
MAKERS**

DIVADLO **OUNGELT**

VŠECHNY BÁJEČNÝ VĚCI

DUNCAN
MACMILLAN
JONNY
DONAHOE

RICHARD
KRAJČO

REŽIE KARIN KRAJČO BABINSKÁ
PŘEKLAD MAGDALÉNA ZELENKOVÁ

HLAVNÍ
PARTNER

SPOLUPRÁČNÍ
PARTNER

Klub přátel
Divadla Ústí, z. s.

HLAVNÍ
PARTNER

HLAVNÍ
PARTNER

HLAVNÍ
PARTNER

HLAVNÍ
PARTNER

HLAVNÍ
PARTNER

HLAVNÍ
PARTNER

HLAVNÍ
PARTNER

HLAVNÍ
PARTNER

© 2024 Loud Makers | Všechny věci

11.3.24 ÚSTÍ n.L.

Dům kultury
od 19:00

předprodej vstupenek: www.VstupenkyUsti.cz / Dům kultury /
Severočeské divadlo / Činoherní studio / Infostředisko / Muzeum
info: www.loudmakers.com

**LOUD
MAKERS**

TÉMA MĚSÍCE

Připravili jsme pro Vás **možnost**
nechat si svázat Vaši **bakalářskou**
nebo **diplomovou** práci

Jako dárek získáte ke každé
objednávce ZDARMA 10 fotografií
formátu A4

Stačí zadat kód **DIPLENTER2024**
Kód můžete využít i samostatně do 30. 6. 2024



Doba realizace již od **2 hodin**



CDSM.cz

Centrum digitálních služeb MINO

Kekulova 1107/62, 400 01 Ústí nad Labem

telefon: +420 733 774 281, +420 474 720 154, e-mail: info@cdsm.cz



KAMENICTVÍ *Vlastislav Hýbl*

- Nápis a přípis do kamenných a skleněných nápisových desek
- Fotokeramika a hřbitovní doplňky
- Opravy pískovcových, žulových a terazzových schodů, podlah, omítek

**Výroba a montáž
pomníků a epitafních desek**

DĚČÍN IV. Teplická 363/56

☎ 703 353 057 • 777 868 037



www.kamenictvi-hybl.cz

objednavky@kamenictvi-hybl.cz



NOVÁ PROVOZOVNA v BENEŠOVĚ NAD PLOUČNICÍ

nám. Miru 17, 407 22 Benešov nad Ploučnicí
Tel. během otevírací doby: 777 820 100
Tel. mimo otevírací dobu: 777 868 037 p. Hýbl

Otevírací doba: Út a Čt 9-11 14-16

SVÍTIDLA

VELKOOBCHOD – MALOOBCHOD

Osvětlení domů, bytů, zahrad, kanceláří, prodejen.

Odborná montáž osvětlení.

Návrh pro byt či dům ZDARMA



Jan Fulín

J. z Poděbrad 39, Děčín VI

www.svitidla-fulin.cz

tel.: 412 535 971



REKOMA

30
let



 **REHABILITACE NEŠTĚMICE**




ZVEME VÁS DO NAŠÍ AMBULANCE NA **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**



24. 4. 2024



12:00 - 16:00

-  prohlídka našich prostor
-  odborné konzultace s našimi fyzioterapeuty
-  představení přístrojů BTL Rázové vlny
a Vysokovýkonového laseru



Registrace zde

- Opletalova 276
- 403 31 Ústí n. L. - Neštěmice
- **732 814 055**
- nestemice@rekoma.cz
- www.rekoma.cz



TIP
MĚSÍCE

JEDEN ŽIVOT

PŘÍBĚH BRITSKÉHO HRDINY NICHOLASE WINTONA, KTERÝ ZACHRÁNIL STOVKY DĚTÍ

PREMIÉRA

1.2.

Jeden život je britský životopisný film o britském humanitárním pracovníkovi Nicholasi Wintonovi. Film sleduje Wintona, který se ohlíží za svou minulostí, kdy pomáhal skupinám židovských dětí v Němci okupovaném Československu, aby se mohly ukryt a uprchnout v letech 1938-39, těsně před začátkem druhé světové války. Film, jenž měl světovou premiéru na festivalu v Torontu, přináší příběh jednoho muže, jehož statečnost a lidskost se staly uznávanými po celém světě.

PŘESNÉ ČASY A DATA PROJEKCI:

WWW.CINEMACITY.CZ



AMBER
PLASMA



ABRAKA

Staňte se sup
Darujte krevní plazmu

www.amberplasma.cz

Režie tohoto poutavého dramatu se ujal James Hawes, jenž doposud stál za několika úspěšnými televizními projekty. Příběh sleduje život Nicholase Wintona, britského makléře, který v roce 1939 organizoval transporty z okupovaného Československa do bezpečí v Anglii. Tím zachránil 669 převážně židovských dětí před hrůzami holocaustu.

Roli již staršího Nicholase Wintona přijal Anthony Hopkins, který se ve filmu objevuje jako Winton, který se v roce 1988 setkává se zachráněnými dětmi přímo před televizními kamerami v pořadu „That's Life“. Jeho mladší verzi ztvárnil Johnny Flynn, který diváky zavede do doby, kdy se Winton setkal s okupovanou Prahou. Vedle Hopkinse a Flynny ve filmu excelují herecké osobnosti jako Helena Bonham Carter, Lena Olin, Romola Garai, Alex Sharp, Jonathan Pryce a další.

Film nejenže přináší ohromující příběh o lásce, odvaze a naději, ale také odkazuje k historickým událostem, které formovaly svět. Natáčení filmu se částečně odehrávalo na autentických místech, jako je pražské hlavní nádraží, kde se odvíjela jedna z klíčových částí Wintonovy záchranné akce a dnes zde stojí jeho sousoší.

Nicholas Winton, známý též jako „britský Schindler“, svůj hrdinský čin nezveřejnil až do

svých pozdních let. Teprve díky televiznímu pořadu "That's Life" se jeho příběh dostal na veřejnost a setkal se s ohromným uznáním.



„Říká se, že to bylo tajemství, ale tak to není. Prostě o tom nemluvil,“ popsal v nedávném rozhovoru Wintonův syn Nicky. **„Věděl jsem, že se v osmdesátých letech chtěl zbavit nějakých lejster, že sháněl lidi ze židovské komunity, vědce a tak podobně. Dostal se až k historičce, která se zaměřovala na holocaust. Její manžel byl novinář a otcův příběh ho zaujal. Sepsal ho a pak ho převzala BBC.“**

Film "Jeden život" přináší do kina silný emocionální zážitek a připomínku, jak jediný člověk může změnit osud mnoha. Světová premiéra tohoto dojmavého příběhu vzbudila ohlas na filmovém festivalu v Torontu, a diváci se již nemohou dočkat, až se tento inspirativní příběh dostane i do českých kin. -es-

DABRA!

erhrdinou.

u a získejte dárek.

asma.com

800 Kč

ZA KAŽDÝ ODĚBĚR
finanční náhrada

+



NOEMOVA ARCHA 8.2.

PREMIÉRA

Jak je všem známo, na Noemovu archu mohl pouze jeden sameček a jedna samička každého druhu. Ale co když se o této tajné události dozvědí dva myšáci a ani jeden z nich se nehodlá vzdát svého místa? Vini a Tito jsou nerozluční parťáci, hudebníci do nepohody, kteří nemají v plánu se utopit. S pomocí důvtipného švába a velkého množství štěstí se snad nesmělému básníkovi Vinimu a okouzlivícímu kytaristovi Titovi podaří na Archu dostat a společně se prosadit mezi zvířátky všech velikostí a tvarů. Dokáží tito dva koumáci svou hudbou zlepšit náladu na lodi, na níž musí všichni společně přežít čtyřicet dní a čtyřicet nocí? Noemova Archa je snímkem plným hudby, humoru a veselých postav.

PŘESNÉ ČASY A DATA PROJEKCI:

WWW.CINEMACITY.CZ

Prodat nemovitost je snadné.

Když víš s kým.

Ing. Martina Jandásková

775 072 784 | martinajandaskova.cz

martina.jandaskova@re-max.cz

RE/MAX
G8 Reality

REALITNÍ SLUŽBY,
JAKÉ SI PŘEJETE



ÚNOROVÉ PREMIÉRY V KINĚ

BOB MARLEY: ONE LOVE

Na začátku filmu Bob Marley: One Love potkáváme titulního hrdinu (Kingsley Ben-Adir) v okamžiku, kdy už je jamajským národním hrdinou. Věčného idealistu a neúnavného propagátora rodného ostrova trápí všudypřítomné násilí, které rozdmýchávají dva hlavní zneprátené politické tábory a na ně napojené zločinecké gangy.

PREMIÉRA 15.2.

MATKA V TRAPU

V celovečerní komedii Matka v trapu sledujeme Sylvii (Petra Hřebíčková), ženu ve středních letech, která na první pohled žije dokonalý život. Je pohledná, má hezký domov, dvě děti, milujícího manžela a pracuje na vysoké pozici v úspěšné reklamní agentuře. Tak v čem by mohl být problém? V tom, že jí šéf zahrnuje prací, že děti neustále vytvářejí nějaké maléry nebo že její muž Tomáš (Jaroslav Plesl) se nedokáže o sebe postarat? Všichni si jí zkrátka navyklý brát jako samozřejmost.

PREMIÉRA 22.2.

KINO

Úklidové služby
Hlubkové čištění interiérů
domácností, firem a vozů

WWW.CLEANHOME-UL.CZ

CLEANHOME
Ústí nad Labem

☎ 731 759 919

✉ info@cleanhome-ul.cz

KINO

DUNA: ČÁST DRUHÁ

TIP
MĚSÍCE

PREMIÉRA
29.2.

Po úspěchu prvního dílu se fanoušci dočkají dlouho očekávaného pokračování. V druhé části se Paul Atreides spojí s Chani a Fremeny a zároveň se vydá na válečnou stezku pomsty proti spiklencům, kteří zničili jeho rodinu. Čelí volbě mezi svou životní láskou a osudem známého vesmíru a snaží se zabránit strašlivé budoucnosti, kterou může předvídat jen on...

PŘESNÉ ČASY A DATA PROJEKCI:

WWW.CINEMACITY.CZ



Rychlé a snadné objednání p

Děj by měl vycházet z událostí popsaných přibližně v druhé polovině knihy Duna a stejně jako u prvního filmu se Denis Villeneuve bude snažit o zachování maximální věrnosti předloze. Vědecko - fantastický román amerického spisovatele Franka Herberta z roku 1965 byl původně vydán jako dva oddělené seriály v magazínu Analog. Příběh se odehrává ve vzdálené budoucnosti, kde se na pozadí mocenských bojů několika šlechtických rodů o planetu Arrakis zkoumá mnohovrstevnatá témata politiky, náboženství, ekologie, technologie a lidských emocí.

Duna v roce 1966 získala literární ceny Hugo (společně s Nesmrtelným od Rogera Zelaznyho) a Nebula. Dobové recenze tohoto díla byly velmi pozitivní a dodnes je vnímáno jako jeden z nejlepších zástupců žánru sci-fi. Duna byla přeložena do desítek světových jazyků a patří mezi nejprodávanější vědecko-fantastické romány na světě, celkem se prodalo už více než 20 milionů výtisků.

Režisér Denis Villeneuve ponechal velkou část hereckého obsazení z prvního dílu, včetně Timothé Chalameta, Zendayi, Rebeccy Ferguson, Stellana Skarsgård, Davea Bautisty a Javieru Bardema. Objeví

se také nové postavy, jako je císař Shaddam IV ztvárněný Christopherem Walkenem, princezna Irulan hraná Florence Pugh, Feyd-Rautha v podání Austina Butlera



a lady Margot představovaná Léou Seydoux. Kromě toho nechybí ani epické záběry na písečné červy, kteří obývají Arrakis i další skvělé vizuální efekty.

Původně měl film mít premiéru už v listopadu roku 2023. Kvůli stávce SAG-AFTRA, která bránila hercům v propagaci filmu, byl film přesunut na 14. března 2024. Po skončení stávků pak byla premiéra definitivně určena na 29. únor 2024.

-es-

TYRETO

neumatik na www.tyreto.cz

ZAVĚŠENÁ VSTUPENKA

Činoherní studio vstupuje do druhé poloviny 52. sezóny. V první polovině pro vás připravilo dvě premiéry autorských inscenací a v reprízách uvedlo spoustu představení svých klasických inscenací. Přichází také s benefiční novinkou "Zavěšená vstupenka".

Činoherní studio odstartovalo nový lektorský plán Ateliér*52, který si klade za cíl umožnit vám i vašim dětem pomocí workshopů nahlédnout do zákulisí divadla. Povedlo se před koncem kalendářního roku rozjet i jeden důležitý benefiční projekt. Jmenuje se Zavěšená vstupenka. Ten by měl umožnit návštěvu divadla i těm, kteří si z různých důvodů, ekonomických či sociálních, nemohou dovolit koupit si vstupenku. Vy jim to můžete umožnit. Na pokladně nebo webu divadla zakoupíte vstupenku, dětskou nebo dospěláckou. Následně ji divadlo nabídne partnerským neziskovým organizacím, jež ji pošlou dál svým klientům. Ti si pak vyberou z nabídky divadla představení,

na které svou vstupenku uplatní. Bohužel se nedozvíte, kdo vaši vstupenku využil a ani divadlo vstupenku od těch ostatních nerozezná. Můžete si být však jisti, že doputovala do správných rukou. Zavěšené vstupenky budou nabídnuty jednotlivým neziskovým organizacím. Pokud jste klientem jedné ze zapojených organizací, nebojte se zeptat jejich pracovníků, určitě Vám Zavěšenou vstupenku nabídnou. Cílem projektu je umožnit divadelní zážitek všem bez rozdílu. Vždyť kultura je konečnou zásadním prvkem v životě nás všech. Kultura obohacuje, těší a pomáhá lépe porozumět sobě i druhým. Více informací najdete zde: www.zavesena-vstupenka.cz. -čs-

David Šiktanc a kol. r. David Šiktanc

Insomnie



DIVADLO



ČIŇOHERNÍ
STUDIO

Ústí
Úst nad Labem

ústecký kraj

MINISTERSTVO
KULTURY

Únor

čt 19.00 Studiová scéna Obejvák

1.2. Insomnie

2. repríza

pá 19.00 Velký sál

2.2. Jídelní vůz

so 20.00 Divadelní foyer

3.2. Lidoví léčitelé

Off-program

po 19.00 Velký sál

5.2. HANZELKAZIKMUND (zde jsou lvi)

út 19.00 Velký sál

6.2. Krajina se sklady

pá 18.00 Velký sál

9.2. Bratrstvo kočičí pracky

Nejen pro děti

pá 19.00 Studiová scéna Obejvák

9.2. Workshop: Bratrstvo a ještě něco navíc!

Ateliér*52

ne 15.00 Velký sál

11.2. Svatojánský oheň

Nejen pro děti

po 19.00 Velký sál

12.2. Pan Kolpert



**ČINOHERNÍ
STUDIO**

út 19.00 Studiová scéna Obejvák

13.2. Insomnie

st 19.00 Velký sál

14.2. My děti ze stanice ZOO

po 19.00 Velký sál

19.2. Višňový sad

st 19.00 Velký sál

21.2. Pábitelé

pá 19.00 Velký sál

23.2. Bílý karibu

so 19.00 Velký sál a divadelní foyer

24.2. Reprezentační ples Činoherního studia

Off-program

po 19.00 Velký sál

26.2. Peer Gynt

út 19.00 Velký sál

27.2. Mluvití pravdu

O MLADÉ SCÉNĚ S JAROSLAVEM HENDRYCHEM

Divadelní soubor hrající pro děti s názvem Mladá scéna nebude ani letos chybět na už šestém ročníku Ústeckého masopustu. Na akci můžete dorazit 10. února k Domu kultury v 11 hodin, nejlépe samozřejmě v maskách. O dvacet minut později vyrazí masopustní průvod na Lidické náměstí, kde je připravený další program. S předsedou divadelního spolku Jaroslavem Hendrychem jsme si povídali nejen o této nejbližší akci, na které budeme moci herce z Mladé scény vidět.

S čím na masopustu vystoupíte?

My tam budeme mít opět takovou scénu, pochopitelně v maškarních kostýmech, kdy soudce řekne lidem něco k masopustu a my potom tradičně věšíme basu. A následně vyrazíme s průvodem.

Běžně ale hrajete pohádky. Teď máte i jednu novou, je to tak?

Ano, jmenuje se Vánoční pohádka. Je to naše první autorská věc, napsal ji Milan Slavík ze souboru. Její druhá premiéra proběhla v rámci Ústeckých Vánoc. Máme z ní radost, ohlasy byly pěkné. Jedna maminka nám vyprávěla, že její syn byl po zhlédnutí nadšený, že pomohl zachránit Vánoce a hned si museli domů koupit jmelí. My tam totiž připomínáme, že nevyvěšení jmelí by mohlo znamenat neštěstí. A k té záchraně. Vánoční pohádka je o tom, že čarodějnice využije opomenutí krále, který ochraňuje tradice, a sebere moc čtyřem andělům symbolizujícím advent. Tím znemožní vyslat o Štědrém dnu vánoční hvězdu na cestu, aby do našich domovů přinesla Vánoce. Vánoční hvězda, kterou je v pohádce Stella, se ale odmítne smířit s tím, že by lidé o Vánoce přišli a za pomoci dětských diváků anděly zachraňuje.

Jak dlouho se připravujete na nové představení?

Tuhle pohádku jsme zkoušeli od září. To byl takový náš rekord, ale bylo to trochu ve

spěchu, protože všichni pracujeme a scházíme se většinou dvakrát týdně. Běžně si necháváme na novou pohádku zhruba jeden rok.



Které pohádky z vašeho repertoáru patří k těm nejoblíbenějším?

Tou je určitě Kocour Modroočko. Hrajeme ji už deset let. U dětí je hodně oblíbená díky písničkám, které jsou chytlavé a tancuje se tam. Jinak ještě hrajeme Ze života hmyzu a Malou mořskou vílu, kterou jsme si loni poprvé zkusili zahrát i na zámku ve Velkém Březně.

Spolek má dlouhou historii, můžeme si ji připomenout?

Náš amatérský soubor byl založen už v roce 1981 Pavlem Trdlou. Mladá scéna začínala v Předlicích a zhruba po deseti letech se přesunula do tehdy nově otevřeného Corsa v Krásném Březně. Po jeho uzavření, asi po šestnácti letech, jsme se přesunuli do Domu kultury v centru Ústí, kde jsme dodnes.

Kolik máte členů a vítáte další?

Aktuálně je nás třináct, čtrnáct. Bezpochyby jsme otevření každému. Máme poměrně



dost žen, ale chybí nám muži. Bereme každou ruku, nohu:-) Čím více lidí v souboru, tím lépe. Snáze se řeší alternace či zkouší větší představení.

Máte nějaké podmínky pro přijetí?

Nemáme žádné. Hlavní je, aby to člověka bavilo. Nechceme nikoho vyděsit. Nikdo se nemusí bát, že by přišel a my mu strčili do ruky scénář a řekli, ať se předvede. Já si vzpomínám na sebe a vím, že to bylo hodně stresující. V klidu dáme jen nováčkům něco přečíst, abychom si poslechli, jakou má barvu hlasu, ale neznamená to žádné souzení a hodnocení. Tam, kde budeme moci, rádi pomůžeme něco dopilovat.

Zmínili jste svůj začátek. Jak dlouho jste ve spolku?

Já už tam jsem přes patnáct let. Tenkrát jsem si jako patnáctiletý doma prohlížel fotoalba a narazil jsem na mamku v kostýmu a vy-

ptával jsem se, odkud ty snímky jsou. Ona mi pak vyprávěla, že hrála v ochotnickém souboru v Povrlech a mě napadlo, že bych



to mohl také zkusit. A mamky známá shodou okolností narazila na plakát, kde viděla, že Mladá scéna pořádá nábor nových čle-

nů. Tak jsem tam vyrazil v doprovodu své babičky. Tenkrát jsem musel pracovat se scénářem Mauglího, který se kdysi hrál, aby teda viděli, jak bych hrál opici nebo vlka, ale opravdu to pro mě bylo hrozné, když si na to vzpomenu:-) Ale zůstal jsem, nechal jsem plavání a už bylo jen divadlo.

Nyní jste i předsedou spolku. Co to obnáší?

Předsedou jsem zhruba jeden rok. Ta pozice mě stále učí novým věcem. Musel jsem se například zorientovat v dotacích, v komunikaci s divadly a podobně. Je to hodně o administrativě, zajišťování zkoušek, ale nejsem na to sám.



Všichni členové mi opravdu pomáhají a já jim za to chci moc poděkovat. My si vše zajišťujeme sami. Třeba i kostýmy, od objednání látek až po ušití. Holky ze

souboru jsou moc šikovné. Kluci jsou zase víc techničtí. Všichni spolupracujeme, bez nich by určitě vše takhle neklapalo.



Jaké máte plány na letošek?

My bychom se teď rádi zaměřili i na starší diváky, větší děti. Letos proto chystáme Cestu kolem světa za 80 dní od Julese Vernea. Tam už tedy nenajdeme klasické pohádkové bytosti. Představení chceme nabídnout dětem z druhého stupně a ze středních škol. Premiéru máme naplánovanou na listopad. Snad to vyjde. Snažíme se proto i zdokonalovat naše schopnosti, protože s hraním zaměřeným na starší nebo i dospělé diváky nemáme tolik zkušeností. Najímáme si profesionální herce a dramaturgy, kteří nám pořádají víkendové workshopy, kde na sobě pracujeme. I když děti zůstávají těmi nejmladšími diváky. Nejsou svázaný tím, co by se říkat mělo a nemělo. Jsou upřímné a vy tak hned víte, na čem jste:-)

Přejeme mnoho spokojených diváků a ať se daří! Děkujeme za rozhovor.

-/v-

MĚSTSKÉ DIVADLO DĚČÍN

Roztočíme to tour 2024

DUO JAMAHA

23.2.

290,- Kč



THE BACKWARDS

THE BEATLES '66 TOUR

7.3.

490, 440, 390, 390,- Kč



26.3.

EDWARD ALBEE

Koza

aneb

Kdo je Sylvie?

přepremiéra

Divadlo bez Zábradlí

Kchun & DEKKADANCERS

Stabat Mater

balet s živou hudbou

27.3.

Předplatitelé KPH mají 20% slevu na vstupném.

390, 330, 270, 200,- Kč



DIVADLO

Petr Zelenka

ŽÁBY

mimopražské
předpremiéry

15.4.

16.4.

Osmdesát minut s Ivanem Trojanem
v hlavní a jediné roli v inscenaci
jeho dvorního autora.



850, 700, 650, 600, 450, 380,- Kč



4 TENOŘI A UNIQUE QARTET

Dva držitelé ceny Thálie, pop muzikálová legenda a sólista opery Národního divadla v Praze zazpívají hity Karla Svobody a to nejlepší z filmů a muzikálů. Marian Vojtko, Pavel Vítek, Jan Kříž a Michael Bragagnolo se představí v programu *Láska prý*, kde zazní také písně z jejich alb, oceněných Zlatou a Platinovou deskou. Špičkový hudební zážitek umocňují doprovázející hudebníci z Unique Quartet. 4 Tenoři jsou hlasy, které musíte slyšet. Můžete se na ně těšit Domě kultury Teplice dne 28. 2. od 19:00.

4 Tenoři je seskupení sólistů českého hudebního divadla založené v roce 2017 producentem Janisem Sidovským. V roce 2020 u vydavatelství Supraphon nahráli debutové album, za které obdrželi Zlatou a Platinovou desku. Druhé album *Láska prý* vyšlo v říjnu 2022 a během dvou měsíců získalo ocenění Zlatá deska, v říjnu 2023 album *Láska prý* dosáhlo na Platinovou desku, kterou 4 Tenoři převzali při svém debutu ve vyprodané Lucerně Praha.

4 Tenoři na koncertech vystupují s Unique Quartet a doprovodnými hudebníky. Příležitostně spolupracují také s Českým

národním symfonickým orchestrem a s Filharmonii Bohuslava Martinů pod vedením dirigentů Marcella Roty nebo Leoše Svárovského. Nazpívali duety s Lucíí Bílou, Helenou Vondráčkovou nebo Monikou Absolonovou.

Unique Quartet se poprvé objevil na scéně v roce 2016 a ihned od svého vzniku začal intenzivně spolupracovat s osobnostmi současné populární scény a koncertovat s vlastním programem. Kvarteto se věnuje různým hudebním žánrům, od klasické, přes jazzovou až po filmovou a populární hudbu.

-es-



100 let

Krušnohorského divadla
Teplice (1924–2024)

Rezervace vstupenek • www.dkteplice.cz • tel.: 417 515 940



21. 2. - 19:00 hod.

BUTCH CASSIDY A SUNDANCE KID
(WESTERN Z BOHNIC)
Komorní divadlo Kalich

Krušnohorské divadlo Teplice - Velký sál



26. 2. - 19:00 hod.

RAPPER

Divadelní společnost Frída

Krušnohorské divadlo Teplice - Velký sál



12. 3. - 19:00 hod.

CHANTAL POUILLAIN
S TRIEM ŠTĚPÁNA MARKOVIČE

Krušnohorské divadlo Teplice - Velký sál



18. 3. - 19:00 hod.

PAVEL ŽALMAN LOHONKA 2024
Cesta k folkovým kořenům

Krušnohorské divadlo Teplice - Velký sál

HORKÝŽE SLÍŽE SLAVÍ KRISTOVA LÉTA

Nitranská punková střela slaví neuvěřitelných 33 let na scéně a Ústí nad Labem bude u toho! Alespoň prostřednictvím koncertu, který Horkýže Slíže odehrají 15. 2. v Domě kultury.

Jak by se dalo říct - Kristova noho, slavíte 33 let na scéně! Jak jste na tom s čísly? Počítáte koncerty, vypitá piva, ujeté kilometry nebo další podobné údaje za tento více než jeden dospělý život?

Nikdy jsme neboli kapelou, která by počítala tieto věci. Vieme, že za tie roky sme museli zahrať viac ako 2000 koncertov a ujsť viac ako 1 000 000 km... Ale to len odhadujeme,

ale vypili sme toho strašne veľa... to vieme isto presne :)

Jaké momenty v historii kapely považujete za ty nejdůležitější nebo nejvýraznější?

Vznik :). Ale hlavne vytrvalost, že sme si to všetko poctivo vyjazdili a odohrali... a postupne sme sa dostali až tam, kde sme teraz.

bandy zapadla?

Úplne v pohode a bez problémov.

V dubnu startujete tour s Iné Kafe (Po 100 rokoch Tour 2024). Jak se těšíte na tuhle společnou jízdu?

Bude to velké, ideme do hal a zimných štadiónov. Toto spojenie je podľa mňa jedno z najlepších, čo môže byť, a veľmi sa na to tešíme. Lístky miznú závratnou rýchlosťou, tak super... a v roku 2025 prídeme s touto show aj do Českej republiky.

Na co se mohou těšit posluchači v ústec-kém Domě kultury?

Tak hráme nový program a hlavne veľa energie, ktorú dáme ľuďom a oni potom nám :).

Co dalšího vás čeká v letošním roce?

Tento rok veľa koncertov, na jar turné po Českej republike, potom turné s Ine Kafe, potom májové oslavy a festivaly, opäť turné po Českej republike a poletime do Londýna... a potom budú Vianoce :)!"
-es-

Kluby, open air festivaly nebo velká pódia? Co vám sedí nejvíce?

V lete ti chýbajú kluby a v zime festivaly... ale sme vychovaní na kluboch.

Před několika lety jste v kapele přivítali basačku Veroniku Smetanovou, kterou znám osobně a vím, že je to moc fajn holka. Jak do vaší punkové a čistě pánské

HORKÝŽE SLIŽE



15. 2. 2024 Dům kultury Ústí nad Labem

vstupné v předprodeji: 515,-Kč / na místě: 600,-Kč
předprodej na vstupenkyusti.cz

www.ksul.cz

DŮM KULTURY
NÁRODNÍ DŮM
LETNÍ KINO

Program únor

- ▲ 2 PÁ 20:00 JAMARON: 10 LET TOUR #rock
- ▣ 3 SO 20:00 15. CENTROPOL PLES SEVEROČESKÝCH PATRIOTŮ
- ▣ 4 NE 17:00 TRANSFORMERS SHOW! #dětský program
- ▣ 8 ČT 15:30 DIVADLO LAMPION: CESTA DO PRAVĚKU #divadlo pro děti
- ▲ 8 ČT 19:00 PETR SLAVÍK: VE STOPĚ PREDÁTORA #expediční přednáška
- ▲ 9 PÁ 20:00 STOLETÁ DISKOTÉKA #disco
- ▣ 10 SO 10:00 6. ÚSTECKÝ MASOPUST #průvod masek #divadlo #zdarma
- ▲ 14 ST 15:30 DIVADLO ZA 2: KRYSÁCI A ZTRACENÝ LUDVÍK #divadlo pro děti
- ▲ 14 ST 19:00 NIGEL PRICE TRIO (UK/CZ) #jazz #UK/CZ
- ▣ 15 ČT 19:00 HORKÝŽE SLÍŽE (PŘEDKAPELA ŠVINDL) #punk-rock #slovensko
- ▲ 16 PÁ 19:00 WILL EIFELL & ČTVRT NA SMRT #nefolk #písničky #z Ústí
- ▲ 17 SO 20:00 KISS FOREVER BAND #rock #revival
- ▣ 18 NE 19:00 ZLATÍČKA (DAN LIPTON A DAVID ROSSMER) #divadlo #komedie
- ▣ 20 ÚT 19:00 MŮŽEM I S MUŽEM 2 #divadlo #komedie
- ▲ 22 ČT 20:00 STO ZVÍŘAT: 99 ZVÍŘAT NA TURNÉ #ska
- ▲ 20 PÁ 20:00 14. PLES FILOZOFICKÉ FAKULTY UJEP #ples #90'
- ▣ 24 SO 21:00 ROBIN ZOOT: PONYA TOUR 2024 #křest #rap #z Ústí
- ▲ 24 SO 19:00 COUNTRY BÁL JINDRY ŠTÁHLAVSKÉHO #country #western #tanec
- ▣ 27 ÚT 19:00 CAVEMAN #divadlo #komedie

DUBEN

- ▣ 11 ČT 19:00 LOSERS CIRQUE COMPANY UVÁDÍ:
NEBESA S JIŘÍM KORNEM,
420PEOPLE A MARANATHA GOSPEL CHOIR #muzikál #nový cirkus #show roku 2024

KAMEN!CE



9/2 2024

WINTER EDITION
Dům kultury Česká Kamenice

VYPSANÁ FIXA

LETNÍ KAPELA · PIO SQUAD

HELLO MARCEL · KAROLÍNA BERANOVÁ

DJ ŠATYSVLEČKOU

Nečekej až na červen. Doraž na zimní party festivalu KAMEN!CE do kulturáku.

smsticket



GRĚŠÍK
VALDEMAR

2 Česká
Kamenice

RYKO

od 620 Kč

Vstupenky v prodeji na www.smsticket.cz.

ÚSTECKÝ

Ústí

DŮM KULTURY
NÁRODNÍ DŮM
LETNÍ KINO



MASO PUST

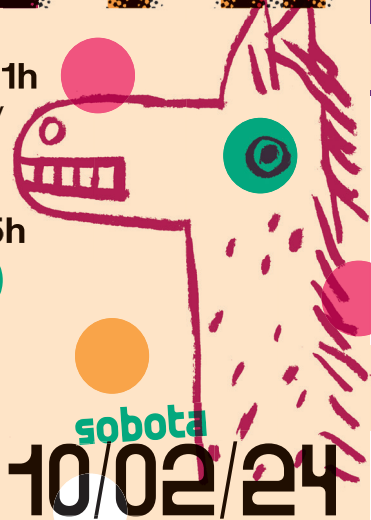
Masopustní průvod—11h

Sraz účastníků před Domem kultury
Doprovodný program
Caj pro děti zdarma
→11:20 Start masopustního
průvodu na Lidické náměstí

Lidické náměstí 10—15h

- * prodej zabijačkových specialit
- * program pro děti
- * dětská dílnička
- * soutěž o nejlepší jitrnici
- * živá zvířátka
- * tematický fotokoutek

Změna programu vyhrazena
Vstup volný — www.usti.cz
f@Ústí nad Labem — volný čas



sobota

10/02/24

Ústí nad Labem

Střekov

XXX.

Střekovský ples

Petra Janů

Orchestr Brass Bombers



Welcome
drink



Slané i sladké
občerstvení



Půlnoční
překvapení



Losování
o ceny

16. 2. 2024, 20:00

Hotel a Restaurant Větruše

Cena vstupenky 500 Kč. Prodej vstupenek:
www.vstupenkyusti.cz, Informační středisko města, Dům kultury,
Muzeum města, Severočeské divadlo, Činoherní studio

Ústí
podporuje

VITERRA



KLADÍVKO



1.2.
BRYAN BILANSKI
Indie rock z North Caroliny

3.2.
JAMES COLE
a Subsonic23

9.2.
RAVE ROOM
Richard Reynolds, Jordy, Jaws

10.2.
TOTALLY NOTHIN
Forest Blunt, Vercetti, Shaka CG

16.2.
Rave Vibes - techno vynil
Semtexx, Bachy, Level Funk

17.2.
SODOMA GOMORA
Řezník, Desade a DJ Flux

23.2.
Tech House Ride
Pierre Marco, Mazer, Jaws, mirasso, Loury

24.2.
Rap Show
Lorenc a další

Lovooosice

LOVOŠ
CENTRUM KULTURY

ADÉLA ELBEL



První
poločas
rozpadu

Stand-up your life

28. 2. 2024 • 19:00
LOVOSICE • LOVO Divadlo

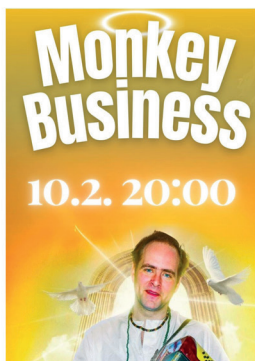
Předprodej: Infocentrum Lovosice • recepce KC LOVOŠ • on-line na www.kclovos.cz

KNAK

T • E • P • L • I • C • E

únor

Monkey Business
10.2. 20:00



KRÁL SEVERU VOL VII.
DANCE BATTLE
17.2. 10:00



E!E VISION DAYS DRIÁK
23.2. 20:00



HUDBA

připravujeme:

změna programu vyhrazena!

Sto zvířat
8.3. 20:30



TATA BOYS
16.3. 20:00



GAIA MESIAH
30.3. 20:00



Švihadlo
26.4. 20:00



OPEN 19h./ start 20h.(není li uvedeno jinak)/ PRODUKCE: +420 601 383 965



MŮŽEM I S MUŽEM 2

divadelní představení - komedie

Vanda HYBNEROVÁ

Jitka SEDLÁČKOVÁ

Eva LEINWEBEROVÁ

Dáša ZÁZVŮRKOVÁ



Ústí nad Labem

Dům kultury - kinosál

20. února od 19:00h

předprodej: www.vstupenkyusti.cz

Šárka Vaňková

& **Fredy Bittner Band**
(původní kapela Ivety Bartošové)

P.S. IVETA

**Jedinečný projekt,
který mapuje hudební kariéru
nezapomenutelné zpěvačky
Ivety Bartošové.**

Věnováno její památce a všem jejím fanouškům.



Ústí nad Labem 27.3.

Dům kultury - kinosál 19:00

předprodej: www.vstupenkyusti.cz

ON-LINE OBCHOD NA PALIVA

 JEDNODUCHÝ A RYCHLÝ NÁKUP U PROFESIONÁLŮ
DŘEVO • UHLÍ • BRIKETY • PELETY 

ZIMA JEŠTĚ NEKONČÍ!

CENY JSME ZMRAZILI
A JSOU U LEDU... 

VŠE SKLADEM




DOPRAVA
PO CELÉ ČR



**PALIVA
ZDEMAR**

 800 292 100

 www.palivazdemar.cz



my jsme na
VALENTÝNA
připraveni

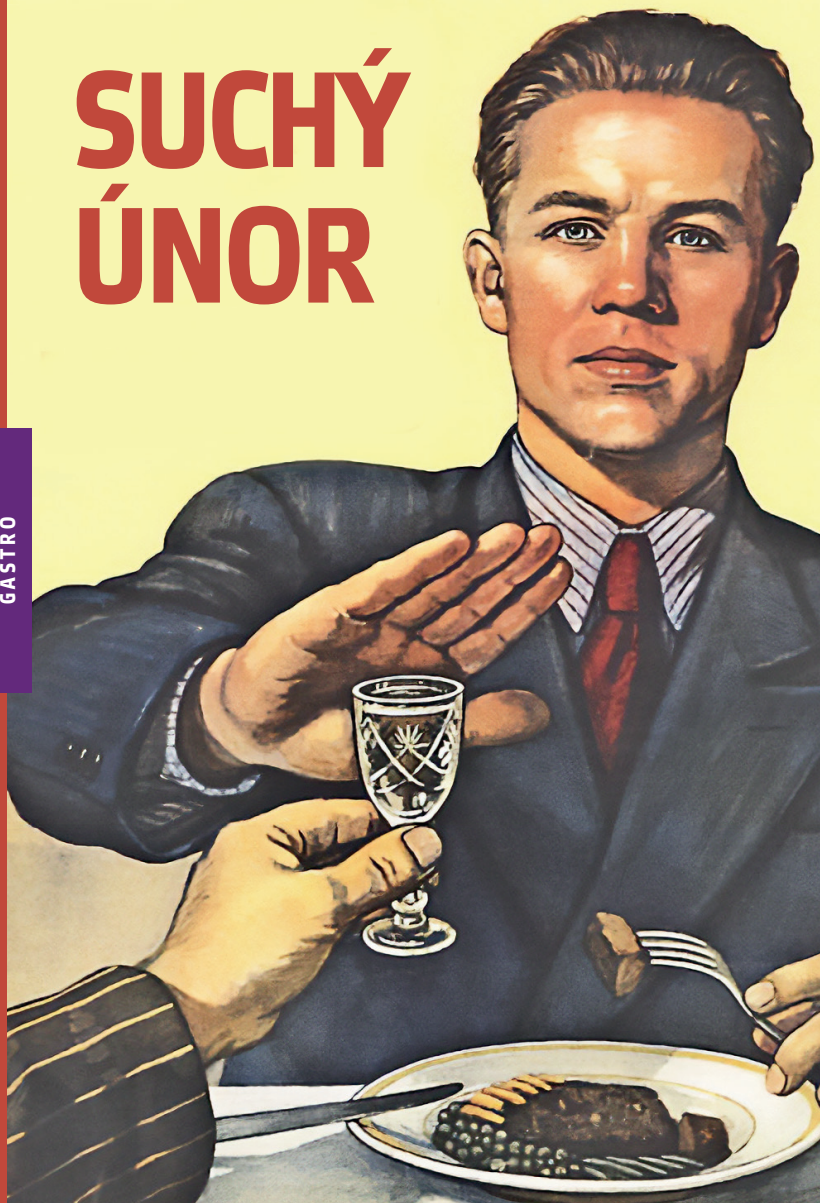


**Dárty služby**
DĚTI NA HRAD

S námi je párty zábavnější!

SUCHÝ ÚNOR

GASTRO



PROČ SI DÁT OD ALKOHOLU PAUZU?

"Suchý únor" je termín, kterým se označuje období, ve kterém lidé dobrovolně omezují nebo úplně přestávají konzumovat alkohol. Tento trend si získává stále větší popularitu po celém světě, a to hned z několika důvodů.

Především je dobré si uvědomit, že konzumace alkoholu může mít řadu negativních dopadů na naše zdraví. Přestávka od alkoholu může přinést celou řadu zdravotních výhod, jako je lepší spánek, zlepšení funkce jater, snížení rizika srdečních onemocnění a dokonce i ztráta váhy. Dále může mít také pozitivní vliv na naši duševní pohodu a celkový pocit vitality.

Suchý únor, v Čechách také Suchej únor, se stal populárním díky různým iniciativám a kampaním zaměřeným na podporu zdravého životního stylu a osvěty o negativních dopadech alkoholu na naše zdraví. V loňském roce oslavila kampaň (v originále Dry January) desetileté výročí a dnes je velmi dobře známou záležitostí, kterou dodržuje stále více lidí. První ročník se v roce 2013 dostal z Velké Británie do České republiky s měsíčním zpožděním, proto se u nás

namísto ledna dodržuje právě únor. V Česku převzala záštitu nad kampaní organizace Suchej únor (www.suchejunor.cz), kde se můžete dozvědět o tom, jaké benefity měsíční vynechání alkoholu má, případně zde lze finančně podpořit osvětu či si zakoupit různé balíčky podporující abstinenci. Také zde najdete statistiky z předchozích ročníků či alkotest, který vám prozradí, jak na tom s alkoholem vlastně jste.



Kromě zdravotních výhod může mít suchý únor také pozitivní dopady na naše sociální a finanční životy. Mnoho lidí si v tomto období uvědomí, kolik peněz utrací za alkohol, a může je to motivovat k rozvážnějšímu hospodaření s financemi. Dále to může také posílit sociální vztahy, protože se více zaměříme na alternativní aktivity a setkávání s přáteli bez alkoholu.

Je to skvělá příležitost k tomu, abychom udělali malý "reset" našeho těla a mysli a pochopili, jaký vliv má alkohol na naše životy. Takže jestliže hledáte způsob, jak se očistit a udělat něco dobrého pro své zdraví, suchý únor může být skvělou volbou.

-es-

Sřekovská
kavárna



Valentýnské speciality

GASTRO



Malinové
latté

80 Kč



Malinová
limonáda

60 Kč



Horké
maliny

60 Kč

K DOSTÁNÍ
OD 1. 2. DO 16. 2. 2024

NASKENUJ MĚ



Degustace vín

v Ústí nad Labem

Přijďte posedět nad sklenkou dobrého vína.

HORIZONTÁLNÍ DEGUSTACE PINOTŮ NOIR

10.2. od 19:00

Ochutnáte 7 druhů Rulandského modrého.

Uzávěrka přihlášek do pondělí 5.2.
na e-mail: terravini@email.cz

Večerem vás provede Pavel Hušek jr.

390,- / osoba

MINIOCHUTNÁVKA VÍN ZE SLUNNÉ ITÁLIE

22.2. od 19:00

Ochutnáte 5 druhů vín z Toskánska, Puglie a Sicílie.

Uzávěrka přihlášek do pátku 16.2.
na e-mail: terravini@email.cz

Večerem vás provede Pavel Hušek jr.

300,- / osoba

MINIOCHUTNÁVKA VÍN Z VINAŘSTVÍ POD RADOBÝLEM

29.2. od 19:00

Ochutnáte 5 druhů vín z V. Žernosek a Žalhostic.

Uzávěrka přihlášek do pátku 23.2.
na e-mail: terravini@email.cz

Večerem vás provede Lucie Popovič.

300,- / osoba



Vinný DOMEČEK | Štefánikova 9118, Ústí nad Labem – Klíše
Otevírací doba: středa – sobota 16:00 – 19:00 (i déle...)

ARRIGÒ

NÁŠ OBCHŮDEK

Součástí známé restaurace ARRIGÒ je i pekárna s cukrárnou a bistrem vystupující pod sjednoceným názvem Náš obchůdek. Na rok 2024 si obchůdek přichystal mnoho novinek, na které se podíváme blíže v následujícím rozhovoru se šéf-kuchařem Markem Šternerem.

V prvních lednových týdnech byla vaše restaurace uzavřena. Co se u vás dělo? Týkalo se to nového obchůdku?

Ano, v této části podniku probíhala rekonstrukce a renovace zázemí pro přípravu našich produktů. Zařadili jsme nové technologie a rozšířili si tím sortiment o nové výrobky.

Na co vše se mohou zákazníci těšit?

Myslím, že většina se těšila hlavně na langoš, které už zůstanou v nabídce na stálo, chuťové kombinace budeme obměňovat. Novinek je ale mnohem více - pekaři napekli nové druhy pečiva, například tři druhy toastového chleba, olivové bagely nebo ořechový chléb. Naše cukrářky rozšířily výběr dezertů, část z nich je nyní i bezlepková. Vedle chlebiček a bagelů máme ve vitríně spoustu variant rozpékaných sendvičů, bruschetty, plněné ciabatty, bagety a focacciu. Ladíme také italské Maritozzi, plánujeme zařadit domácí Baileys, zkrátka, je toho mnoho.

Mohl byste ještě upřesnit vaše nové technologie?

To bych mohl, ale byl by to dlouhý popis. Zmíním tu nejhlavnější a tou je udirna. Mám v plánu v ní zkoušet nové věci, zauzené sýry, ryby, maso a produkty Varnsdorfských uzenin, se kterými dlouhodobě úzce spolupracujeme. Udirna nám dá možnost přijít s neobvyklými komponenty nejen

do burgerů, baget, sendvičů, ale taky do pokrmů pro menu restaurace.

Co si myslíte, že by mohlo být hlavním tahákem?

Upřímně doufám, že tahákem bude ten koncept jako takový, plný poctivé práce a dobrých nápadů našich lidí na nové, neotřelé receptury. Přál bych si, aby lidé měli možnost pokaždé ochutnat něco nového a aby pro ně byla každá zkušenost překvapující. I proto budeme sortiment pravidelně obměňovat a přidávat i zahraniční populární street food. Momentálně máme třeba argentinský slavný Choripán, ten jsem zapomněl zmínit.

Stejně jako restaurace honosící se přívlastkem unikátní, je i obchůdek unikátní? V čem?

Nerad ten přívlastek v konverzaci používám, zastávám názoru, že každý podnik, který se snaží dělat gastronomii ze srdce poctivě a trochu jinak než ostatní je unikátní. V ARRIGÒ se celkově snažíme jak v kuchyni při vytváření nového menu či sortimentu pro obchůdek, tak na place z hlediska přístupu, být natolik ojedinělí, aby si naši hosté po zážitku u nás řekli: Tak v takovém podniku jsem ještě nebyl a chci přijít zas. Aby v nich zůstala zvědavost, co přijde příště. Snad v tom by Náš obchůdek mohl být unikátní.

-zja-



DUCHOVSKÁ 827/6
WWW.ARRIGO.CZ



ARRIGŌ
NÁŠ OBCHŮDEK



ARRIGŌ
UNIKATY RESTAURACE



LANGOŠE | PIZZA



FOCCACIA



SENDVIČE



SLADKÉ PEČIVO

OBJEVTE
NÁŠ
NOVÝ
SORTIMENT

ŘEMESLNÁ PEKÁRNA
CUKRÁRNA
KAVÁRNA
STREET FOOD



MARITOZZI



ŘEMESLNĚ PEČIVO



PANTRY CHEF



DOMÁCÍ DEŽERTY



KŘÍŽE V KRAJINĚ

Mezi drobnými kamennými památkami v krajině na sebe vždycky poutaly mimořádnou pozornost nízké monolitické kříže. U většiny z nich není známo stáří, ani konkrétní důvod, pro který byly vybudovány. Tvarem sice odkazují na křesťanskou symboliku, přesto v nich (kromě Moravy) sakrální zastavení nikdo nehledal – vždy byly spojovány s příběhy o neobvyklých úmrtích. Lidé jim říkali různě, v Severních Čechách nejčastěji Švédské, Husitské, Francouzské, Chorvatské nebo Morové, protože ve válečných časech a při epidemiích o tragické skony nouze nebyla. Až koncem 19. století do plejády jmen nově přibyl i název smírčí a tyto kříže – byť v řadě případů chybně – vstoupily do obecného povědomí jako pozůstatky starého soudnictví.

Co kříže spojovalo s trestním právem a od čeho získaly přídomek „smírčí“? Až do Obnoveného zřízení zemského roku 1627 existovala šance mimosoudního vyrovnání i v případech tak těžkých provinění, jakými je zabití a vražda. Pokud poškozený (pozůstalí či přátelé) projevil vůli dohodnout se s viníkem na odškodnění, mohl vrah hrdelnímu trestu uniknout. Trestní řízení bylo zastaveno a soud pouze dohlížel na splnění podmínek dojednaných smírčí smlouvou

(odtud název křížů). Obvykle stačilo zaplatit peněžní pokutu (pokrevní peníze), občas však byly ve smlouvách uvedeny i další závazky: odsloužení zádušních mší, věnování vosku kostelu, vykonání poutě do Říma či Cách, uhrazení lázní pro chudé atd. Jen pozřídku se mezi podmínkami objevilo i vybudování kamenného kříže. Tyto závazky kajícího a charitativního charakteru nelze vnímat jako stigmatizující, stejná zadání lze v tu dobu nalézt i v závětech bezúhonných



lidí. Byly projevem zbožnosti, v případech smířčího vyrovnání tedy pachatelé pouze na svá bedra přebírali úkony, které by jinak hradili či vykonali pozůstalí.

Ztotožnit po staletích kamenný kříž s konkrétní událostí je velmi obtížné. Nelze se spolehnout na jeho název, nedá se opírat o báčorky, které se s ním pojí, jelikož reálný příběh byl často do sta let zapomenut. Proto je tolik důležité nechat je, pokud to

jde, na jejich místech v krajině. Přemístěním každého nejenže zchudne krajina, ale zároveň se vytrácí i vodítko k možnému nalezení pravdy o jejich původu. Vně svého původního stanoviště pozbývají větší své hodnoty a ceny.

Drobná výstava "Kamenné, tzv. smířčí kříže na Ústecku" bude zahájena v ústeckém muzeu ve středu 14. února v 17 hod.

-text a foto: Natalie Belisová-

Program únor 2024

expozice

NAŠI NĚMCI

Stálá expozice představuje v celkem 22 výstavních sálech dějiny německy mluvícího obyvatelstva českých zemí od raného středověku až po dvacáté století.

výstavy

od 9. 2. do 17. 3.

ZTRÁTA, STESK, ZVĚČNĚNÍ. OBRAZY DOMOVA SUDETSKÝCH NĚMCŮ

Jaký význam mají obrazy domova pro vysídlené sudetské Němce? Odpověď na tyto otázky hledá výstava, kterou vytvořili studenti univerzity ve Würzburgu.

do 7. 4.

MY LOMY: PÍSKOVCOVÁ KRAJINA V RUKÁCH LAMAČŮ

Výstava poodhaluje pozůstatky intenzivního využívání krajiny Labských pískovců, jak naši předci ovlivnili těžbou kamene skalní reliéf zdejší krajiny.

do 28. 4.

KAREL CHOTEK, FOTOGRAF S MODROU KRVÍ

Velkobřezenský hrabě patřil ke stovkám šlechticů, které uchvátil vynález fotografie, přesto však byla jeho ve své době úspěšná tvorba zapomenuta.

do 28. 4.

BRUSELSKÁ KERAMIKA Z JÍLOVÉHO

Pohled na výrobu užité a ozdobné keramiky z let 1958–1964 v Jílovém u Podmokel. Keramik Slavoj Banset vytvořil zdařilou kolekci v tzv. bruselském stylu.

do 3. 3. / muzejní kavárna a zrcadlové bludiště na Větruši

NEZNÁMÉ SNÍMKY KARLA GOTTSTEINA

Doposud nepublikované snímky Karla Gottsteina dokazující jeho neúnavné hledání nejlepších záběrů.

od 6. 2. do 3. 3. / exponát měsíce

KAJKA MOŘSKÁ

Nenápadná masožravá kachna kajka mořská je u nás jen velmi vzácně k vidění, ale v listopadu zavítala i k nám na jezero Milada.

vstupné

základní | zlevněné | rodinné | školní skup. | předškolní skup. | bludiště zák. | bludiště zlev.

100 Kč 50 Kč 200 Kč 30 Kč 20 Kč 30 Kč 20 Kč

Děti do 3 let a senioři nad 70 let zdarma, není-li stanoveno jinak.

přednášky a jiné akce

3. 2. / SO / 8.30 / jezero Milada

VYCHÁZKA KE SVĚTOVÉMU DNI MOKŘADŮ

S ornitologem Václavem Beranem za zimními ptáky jezera Milada. **Vstup volný**

8. 2. / ČT / 17.00 / Café Nobel

DOMY MRTVÝCH PRAOTCŮ

Archeologický výzkum eneolitických dlouhých mohyl pod Řípem. Přednáší archeolog Petr Křišťuf. **Vstup volný, nutná rezervace na muzeumusti@muzeumusti.cz**

8. 2. / ČT / 18.00

ZTRÁTA, STESK, ZVĚČNĚNÍ. OBRAZY DOMOVA SUDETSKÝCH NĚMCŮ

Vernisáž výstavy, která prostřednictvím obrazů domova zkoumá vztah vysídlených sudetských Němců ke ztracené vlasti. **Vstup volný**

14. 2. / ST / 17.00

KAMENNÉ, TZV. SMÍRČÍ KŘÍŽE NA ÚSTECKU

Říkalo se jim různě: švédské, husitské, francouzské či morové. Koncem 19. století přibyl i název smírčí. Otevření malé expozice uvede Natalie Belisová. **Vstup volný**

15. 2. / ČT / 17.00

VÝSTAVOU KAREL GOTTSTEIN S JIŘÍM PRECLÍKEM

Poslední komentovaná prohlídka nové výstavy v muzejní kavárně „Neznámé snímky Karla Gottsteina“ s jejím kurátorem. **Vstupné 50 Kč**

20. 2. / ÚT / 17.00

KRÁSNÉ ACHÁTÝ Z KRÁSNÉHO LESA

Jiří Svoboda vás seznámí s lokalitou rudých karneolových žilných achátů. **Vstupné 50 Kč**

22. 2. / ČT / 16.00

MUZEUM ČTE DĚTEM

Program pro děti s doprovodnou dílnou (pro děti od 4 let).

Vstupné na dílnu 30 Kč děti, doprovod zdarma

22. 2. / ČT / 17.00

VÝSTAVOU MY LOMY SE ZUZANOU VAŘILOVOU

„MY LOMY: pískovcová krajina v rukách lamačů“ očima geologa. **Vstupné 100/50 Kč**

24. 2. / SO / 10.45 / Zoologický klub

NÁRODNÍ PARKY KALIFORNIE

O národních parcích a návštěvách zoologických zahrad na západním pobřeží USA přednáší zooložka Petra Padalíková. **Vstup volný**

otevírací doba

Muzeum úterý–neděle, 9.00–18.00
Muzejní knihovna úterý–pátek, 9.00–17.00
Bludiště na Větruši úterý–neděle, 9.00–13.00 a 13.30–18.00

kontakt

Muzeum města Ústí nad Labem
Brněnská 1000
CZ 400 01 Ústí nad Labem
+420 475 210 937
muzeumusti@muzeumusti.cz



FAKULTA
DOPRAVNÍ
ČVUT V PRAZE

Pracoviště Děčín

NOVĚ
OTEVŘENÝ
MAGISTERSKÝ
OBOR

Dopravní systémy a technika

Nový magisterský obor otvíráme pro studenty v akademickém roce 2024/2025 na Fakultě dopravní ČVUT v Praze na Pracovišti Děčín. Dokončením tohoto studia získáte titul Ing. Jedná se o perspektivní obor, ve kterém je velká poptávka po vysokoškolsky vzdělaných odbornících.

„Když absolvuješ obor DS, stane se z Tebe univerzální dopravní inženýr, který se bude orientovat ve všech druzích dopravy a v principech mobility. Díky tomu se Ti otevře široká paleta kariérních možností, kdy nebudeš vázaný na konkrétní úzkou specializaci v soukromé sféře i v rámci veřejné správy či veřejných institucích.“

Zaměření oboru

strategie a koncepce dopravy a mobility | projektování | analýzy dopravní průzkumy | bezpečnost dopravy | dopravní nehody
správa dopravní infrastruktury | řízení provozu na dopravní infrastruktuře
doprava v územním plánování | doprava 4.0

Proč jít studovat DS?

1. Přátelská atmosféra na oboru
2. Teorie i zkušenosti z reálného světa
3. Exkurze a výuka v terénu
4. Zapojení do praktických projektů
5. Vysoká úspěšnost u státnic
6. Tvoje práce (kterou snadno najdeš) bude Tvoje hobby



Zaujala tě nabídka oboru DS?

Pak neváhej a obrať se na nás některým z kontaktů. Ochetně Ti povíme podrobnosti o studiu u nás a co na Tebe čeká.

+420 224 358 408 decin@fd.cvut.cz <https://cvutdecin.cz/fd>

<https://cvutdecin.cz/fd/dopravni-systemy-a-technika>




KRUŠNÉ HORY

Vaše nejkrásnější ZIMNÍ DOVOLENÁ

Plánujte ji pohodlně
Z JEDNOHO MÍSTA:

 www.krusnehory.cz



 Krušnohoří/Erzgebirge
 @dakrusnohori
 @dakrusnohori



KRUŠNOHOŘÍ
ERZGEBIRGE



80 620 m
sjezdových
trati



1 600 km
pěších
cest



600 km
běžeckých
stop



40
lázní
a wellness



21/4 Hora Svatého Šebestiána **19/5** Nejdek **2/6** Lesná
30/6 Abertamy **21/7** Adolfov **4/8** Stříbrná

NOVÝ SERIÁL ZÁVODŮ
PO KRÁSÁCH KRUŠNÝCH HOR
6 etap pro běžce, canicrossaře, chodce a děti

www.bezimkrusnohorim.cz 

OBJEV ROKU STUDUJE NA UJEP

Český slavík za rok 2023 přivedl při vyhlásování výsledků v kategorii Objev roku na pódium pražského Fóra Karlín 24 mladou písničkářku Terezu Balonovou. Talentovaná hudebnice studuje třetím rokem na Pedagogické fakultě UJEP.

Nikoho asi nepřekvapí, že studijní obor, který si Tereza vybrala, se zaměřuje na hudební výchovu, konkrétně hudební výchovu pro vzdělávání. V bakalářském studijním programu je ve třetím ročníku a čeká ji státnice a závěrečná práce.

Kromě úspěchu v aktuálně vyhlášeném Českém slavíkovi je Tereza Balonová držitelkou také stejnojmenného ocenění Objev roku za rok 2022 v anketě Hudebních cen Žebřík. K tomu, jak se jí daří skloubit studium s dráhou „objevené“ populární zpěvačky, Tereza říká: „Někdy je to pro mě těžší, hlavně časově, ale jsem ráda, že se mi daří, a můžu tak naplno prožívat jak muzikantský život, tak ten studentský.“

Studium hudební výchovy je specifické, kromě osvojení kvanta teorie je tu také množství kreativní autorské práce a úkolů. „Studenti jednooborové hudební výchovy musí během studia splnit řadu předmětů, jejichž obsahem jsou praktické hudební činnosti, jako jsou např. souborová a ansámblová hra či zpěv v některém ze sborů katedry,“ říká dr. Luboš Hána z katedry HV PF UJEP.

Studium na katedře hudební výchovy ústecké pedagogické fakulty si Tereza vybrala proto, že hudbu jako takovou nikdy nestudovala a přišlo jí zajímavé i krásné mít možnost v budoucnu někoho navést a inspirovat. „Také mě lákal studijní život někde na koleji, někde nedaleko od domova,“ doplňuje zpěvačka.

„Jsem moc rád, že se Tereza aktivně podílí na hudebních akcích naší katedry, ať již účinkováním na řadě kon-

certů, které jako katedra pořádáme, či zpěvem v Komorním sboru NONA PF UJEP,“ doplňuje pedagog a sbormistr dr. Hána.



Za několik měsíců bude Tereza skládat závěrečné zkoušky. Tématem její bakalářské práce je využití autorské tvorby ve výuce hudební výchovy.

„Mám tak trochu dva světy. Skládám vlastní autorskou tvorbu a do toho studuji pedagogiku. Přišlo mi hezké a zajímavé tyto své části spojit do jedné,“ uzavírá Tereza Balonová.

Tereza Balonová není jediná známá zpěvačka, která svoji alma mater spojuje s UJEP. Absolventem katedry hudební výchovy PF UJEP, dokonce s doktorským titulem, je také úspěšný zpěvák a skladatel David Deyl. V Českém slavíku byl v roce 2010 nominován na Objev roku a v roce 2015 zde obdržel cenu za nejoblíbenější píseň Rádia Impuls.

Rozhovor s čerstvým hudebním Objevem roku, Terezou Balonovou, přinese letošní první číslo univerzitního časopisu Silverius, které vyjde na konci března 2024.

-foto: Ondřej Pýcha, text: red, UJEP-



Bazén

 Městské lázně
Ústí nad Labem

Pondělí 12:00 - 16:00

Úterý 12:00 - 16:00

Středa 12:00 - 16:00

Čtvrtek 12:00 - 16:00

NEW

Pátek 12:00 - 22:00

NEW

Sobota 10:00 - 22:00

NEW

Neděle 10:00 - 22:00

Nově od pátku do
neděle bazén až
do 22 hodin!



Online
rezervace





Předplacená členství

Novinka

Bazén	30 dní	90 dní	
dospělí	990,-	2 490,-	
děti, studenti, osoby 67+, držitelé průkazu ZTP, ZTP/P	890,-	2 190,-	
Fitness	30 dní	90 dní	
dospělí	990,-	2 490,-	
děti, studenti, osoby 67+, držitelé průkazu ZTP, ZTP/P	890,-	2 190,-	
Bazén & Sauna	30 dní	90 dní	
dospělí	1 490,-	3 490,-	
děti, studenti, osoby 67+, držitelé průkazu ZTP, ZTP/P	1 290,-	2 990,-	
Fitness & Sauna	30 dní	90 dní	
dospělí	1 490,-	3 490,-	
děti, studenti, osoby 67+, držitelé průkazu ZTP, ZTP/P	1 290,-	2 990,-	
Bazén & Fitness	30 dní	90 dní	Roční
dospělí	1 490,-	3 490,-	10 990,-
děti, studenti, osoby 67+, držitelé průkazu ZTP, ZTP/P	1 290,-	2 990,-	9 490,-
Bazén & Fitness & Sauna	30 dní	90 dní	Roční
dospělí	1 990,-	3 990,-	12 990,-
děti, studenti, osoby 67+, držitelé průkazu ZTP, ZTP/P	1 690,-	3 390,-	11 990,-



Hvězdárna
a planetárium
Teplice



Aktuální program
naleznete na
www.hapteplice.cz

**SETKÁNÍ V PRVNÍ ČTVRTI: Je Velký třesk jen takové
třesky plesky - Cyklus zajímavých přednášek bude
pokračovat v pátek 16. 2. 2024 ve 20:00**

Otevírací doba:

Hvězdárna:

Pá: 18 - 20h

So: 13 - 15h

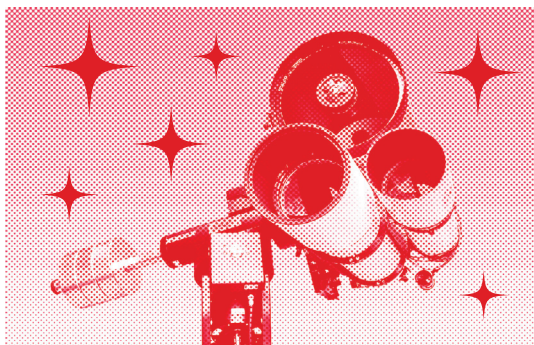
18 - 20h

Ne: 13-15h

Planetárium:

středa a neděle

dle programu





Vila Sebužín

ideální místo
pro Vaše „ANO“



Připravíme Váš vysněný den,
svatební obřad, sváteční hostinu,
raut i zahradní slavnost,
zajistíme ubytování hostů
a nerušené soukromí.

Neváhejte nás kontaktovat.

Těšíme se na Vás!

Sebužín 115, 403 02 Ústí nad Labem

telefon: 724 144 765 **e-mail:** info@vilasebuzin.cz

 vilasebuzin  vila_sebuzin

www.vilasebuzin.cz



HOKEJOVÁ SENZACE V PODÁNÍ VERONIKY HUJOVÉ

České hokejistky do 18 let vybojovaly na lednovém Mistrovství světa ve Švýcarsku stříbrné medaile. Je to historický úspěch. Ve finále podlehly Američankám. Jedna z medailí je teď i v Ústí nad Labem. Ze šampionátu si ji přivezla obránkyně Veronika Hujová.

Věřila jsi před odjezdem na mistrovství, že by mohlo dopadnout až tak dobře?

Abych pravdu řekla, tak moc ne. Předchozí přípravné turnaje ve Finsku a Chomutově se nám moc nepodařily. Trochu nám trvalo, než jsme se s holkami sehrály, protože se přeci jen nevidáme pravidelně v této stejné sestavě. Některé holky navíc hrají v zahraničí a připojily se k týmu až na Mistrovství. Byla

jsem ale opravdu moc ráda za to, jak to nakonec celé dopadlo.

Jaký máš pocit z toho, co jste se spoluhráčkami dokázaly?

Nejdřív jsme byly zklamané, protože jsme si věřily na první místo. Každá prohra vždycky bolí a člověk je zklamaný, to je jasné. Ale po chvíli nám došlo, jak velký úspěch je být

druhým nejlepším týmem na světě. Takže máme ze stříbrné medaile velikou radost. Ale příští rok chceme zase bojovat o zlato.

Jak sis šampionát užila?

Byla to obrovská zkušenost a jsem moc ráda, že jsem se ho mohla účastnit. Atmosféra s holkami v kabině i mimo ní je vždycky super. Dokážeme se vzájemně motivovat různými pokřiky, občas tancujeme, pouštíme si naše oblíbené písničky, prostě je nám spolu dobře a funguje to. Naše dobré vztahy v týmu byly jedním z důvodů našeho úspěchu.

Za jaký tým teď hraješ?

Od svých začátků hraji za HC Slovan Ústí nad Labem. Trénuji momentálně s dorostem, kam věkově patřím, ale bohužel nehraji zápasy za dorost moc často, a tak hraji alespoň za 9. třídu. Hraji také v ženské 1. lize za Roudnici nad Labem, kam jsem kvůli jednoduššímu dojíždění letos přestoupila z extraligového Kladna. Zatím jsme neporažený tým a chceme postoupit do extraligy v příští sezóně.

Jak jsi se k hokeji dostala a od kdy ho hraješ?

K hokeji jsem se dostala díky staršímu bratrovi. Byla jsme s mamkou pořád na jeho trénincích a chtěla jsem to zkusit. S bruslením jsem začínala už ve třech letech. Jako malá jsem vyzkoušela spoustu sportů (aerobik, showdance, tenis, volejbal, plavání atd.), ale hokej pro mě byl vždycky nejvíc. A protože čím jsem byla starší, tím více času jsem musela věnovat hokejovým tréninkům, které jsou v podstatě každý den, tak jsem ostatní sporty již nemohla dělat závodně, ale jen ve chvílích volna pro zábavu. Jsem

ale ráda, že se umím postavit prakticky k jakémukoli sportu. V letní přípravě ještě stále hraji občas i hokejbal. Loni jsem byla na UWG (United World Games) v Klagenfurtu v Rakousku, kde jsme s týmem dívek do 18 let získaly zlato a letos se tam chystám znovu.



Jak je pro dívku náročné uspět v hokeji?

Určitě to není jednoduché, fyzicky ani psychicky. Ne všichni trenéři ženský hokej podporují, i když já jsem naštěstí měla většinou za trenéry štěstí. Kluci jsou v kabině také většinou fajn. Nemívají problém s tím, že s nimi hraje holka, ale u soupeře můžete občas narazit na někoho, komu se to tak úplně nelíbí, a pak můžete přijít třeba i nebezpečně a nepříjemně zákroky. Já měla ale zatím jen pár zranění, se kterými jsem se vypořádala relativně rychle.

Jaké máš další cíle? Čeho bys ráda dosáhla?

Mým momentálním sportovním snem je se dostat do zahraničí, nejlépe do Švédska nebo Finska. Hrát za některý z lepších týmů v těchto zemích by mohla být pro mě velká zkušenost. Jinak mým hlavním cílem je se dostat do A-týmu a s ním na olympijské hry a mistrovství světa. Samozřejmě všude chci jít do bojů o zlato.

Máš nějaké vzory?

Žádné konkrétní vzory nemám. Snažím se sledovat jak mužský, tak ženský hokej. Jsem obránkyně, tak sleduji hlavně práci obránců. Nejvíce teď vzhlížím k obránkyni z áčka Daniele Pejšové. Myslím si ale, že už máme spoustu šikovných holek a žen v zahraničních týmech, v Americe, Kanadě, ve Švédsku a přicházejí další. Je nás holek čím dál víc, a to je dobře.

Je těžké kombinovat školu a hokej?

Ano, těžké to je. Jsem na Gymnáziu a SOŠ dr. Václava Šmejkala v Ústí nad Labem v sextě. Ve škole musím hodně věcí dohánět, hlavně když jsem delší dobu pryč, jako to bylo teď v prosinci a lednu, kdy se zrovna uzavírá klasifikace. Naštěstí mi škola umožnila individuální plán, takže něco málo mi prominou, ale i tak si látku prostě musím doplňovat, což je někdy dost náročné. Vždycky je lepší slyšet výklad od učitele, než si něco sama doplňovat a opisovat z cizích sešitů, ale co se dá dělat, jinak to nejde.



Co děláš nejrady, když máš volno?

Když nejsem ve škole, nebo na zimním stadionu, což je málo kdy, tak trávím čas se

svými kamarády, nebo odpočívám doma. Ráda si občas zahraji nějaké hry na počítači. Moc volného času ale opravdu nemám.



Trénuji téměř každý den v Ústí, mívám tréninky s reprezentací v Praze. Občas jsou další hokejové akce a tréninky v projektu Future Olympians. Teď v sezóně navíc hodně zápasů o víkendech a reprezentační turnaje.

Co bys doporučila holkám, které by hokej také chtěly zkusit hrát?

Doporučila bych jim, aby se připravily na náročný časový rozvrh. To je prostě hokej. A když chce holka hrát s klukama, musí se také připravit na to, že nebude mít tolik času na holčičí věci. Musí počítat s komplikacemi při převlékání a sprchování, ale

jestli to opravdu bude chtít dělat, tak zjistí, že všechno se dá vyřešit, překonat, a že se to dá zvládnout. -/-

DOMÁCÍ UTKÁNÍ - ÚNOR



St 7.2.2024 - 18:00



CHOMUTOV

So 10.2.2024 - 16:00



MOST

St 14.2.2023 - 18:00



LETŇANY



VEŘEJNÉ BRUSLENÍ

NEDĚLE 4.2. - 17:30

NEDĚLE 11.2. - 17:30

NEDĚLE 18.2. - 17:30

NEDĚLE 25.2. - 17:30





Masáže

AQUAPARK DĚČÍN

KLASICKÉ • REGENERAČNÍ • SPORTOVNÍ
AROMATERAPEUTICKÉ • LYMFATICKÉ
BAŇKOVÁNÍ

**DOPŘEJTE TĚLU UVOLNĚNÍ,
NECHTE SE HÝČKAT...**

KONTAKT A OBJEDNÁVKY
Ladislava Pecinová • M: 732 439 802

[WWW.aquaparkdecin.cz](http://www.aquaparkdecin.cz)

STŘEKOV
ARÉNA

Jarní

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

4.3. - 8.3.

Přihlásit se je možné
i jen na jednotlivé dny

7:00-17:00

1250 Kč

VÍCE INFO
A ONLINE
PŘIHLÁŠKA NA



WWW.STREKOVARENA.CZ

Sport, tvoření, deskové hry,
dobrodružné aktivity.

Venku i uvnitř dle počasí.

Pro děti od 4 do 15 let
– děti jsou rozděleny
do věkových kategorií.

POTŘEBUJI POŘÁD NOVÉ A NOVÉ VÝZVY

Každý máme jiné limity. Běžkyně Lenka Berrouche z Ústí nad Labem je má ale úplně jinde, než většina smrtelníků. Při našem rozhovoru prohlásila, že zhruba před osmi lety by ještě měla problém doběhnout autobus. Tomu se dá hodně těžko věřit při opravdu dlouhém výčtu všech jejích sportovních úspěchů, které spadají do kategorie ultra dlouhých maratonů. Posledním cenným kovem vedoucí laborantky patologie z ústecké nemocnice byl bronz z prosincového Mistrovství světa na Tchajvanu.

SPORT



O jaký šlo přesně závod?

Byl to čtyřadvacetihodinový závod, který se běžel v Tchaj-pej. Já jsem se tam nominovala trochu náhodou, protože mé výsledky z loňského roku ze čtyřadvacetihodinovek nebyly tak světoborné, ale zeptali se mě, jestli nepojedu, a to se jednoduše neodmítá. Pro konečný výsledek týmu se vždy počítají tři nejlepší výsledky mužů a stejně tak tři za ženy. Většinou se běhá někde na rovině na ovále nebo v parku, kolečko dlouhé jeden až dva kilometry. Já jsem tam zvládla uběhnout něco přes 219 kilometrů. Zlepšila jsem si osobní rekord, z čehož mám radost, protože jsem s tím závodem vlastně nepočítala a tak jsem na něj cíleně ani netrénovala.

Jak se to dá vydržet běhat jedno kolečko pořád dokola celý jeden den?

Je to na hlavu:-) Já nejradši běhám v přírodě, tady se člověk musí nastavit jinak. Dá se vydržet nespát, ale většinou se neběží neustále v rychlém tempu, občas se přejde do chůze. Musím říct, že já nepatřím mezi ty, kteří by se v cíli dojíkali, ale tady, když zazněl závěrečný gong, tak se mi chtělo brečet radostí. Bylo to strašně hezký. Já bych to možná zabalila i dřív, ale tím, že jsem věděla, že jde o medaili a viděla jsem, jak makají ty dvě holky přede mnou, tak jsem si řekla, že jim to nemůžu zkazit.

Jak jsi se k běhání dostala?

Já mám tři děti a když nejmladší syn začal chodit na atletiku, tak jsem se tam při čekání na něj nudila a začala jsem také trochu běhat. Shodou okolností mě pak kamarádka přesvědčila, že bychom mohly zkusit zaběhnout ústecký půlmaraton.

Já jsem si tehdy říkala, že to nemůžu dát, že při tom umřu, když normálně nedoběhnu skoro ani na autobus, ale začala jsem trénovat a od té doby běhám.



A dřív před Tvým zhruba pětatřicátým rokem věku jsi sportovala? Jsi vysoká, tipovala bych Tě třeba na volejbal nebo basketbal?

Mě kolektivní sporty nikdy nelákaly, byla jsem vždycky spíš introvert. Změnil mě právě až běh a komunita kolem, takže jsem víc společenská. Na základní škole jsem ale chodila do turistického kroužku. Tam jsem asi získala základy pro vytrvalost a oblibu v poznávání nových míst. A ultramaratony jsou vlastně taková zrychlená turistika. Za krátkou dobu toho hodně vidíš a to mě baví.

Na jakém závodě jsi poznala, že Tvou specialitou budou právě dlouhé tratě?

Pro mě byl přelomový Libouchecký ultramaraton. Každoroční akce, kde jsou tři trasy. 25, 50 a 100 kilometrů. V začátcích jsem zkusila tu nejkratší, další rok jsem dala padesátku a pak jsem si řekla, že zkusím stovku. Když jsem ji doběhla, tak mi hned naskočilo: „To je ono!“ Hrozně mě to chytlo.

Někdy se říká, že běhání už je pak jako droga. Ty už jsi také závislá?

Určitě ano. Poslední rok běhám úplně každý den. Někdy se mně také nechce nebo není zrovna tolik času, ale vím, že bych pak na sebe byla vnitřně naštvaná a to také nechci. Takže opravdu vyrážím každý den. Teď už pro mě uběhnout sto kilometrů ani není taková zátěž. Prostě pohoda, když je to navíc hezkou přírodou. Ráda nabírám i výškové metry. Kopce podle mě dodávají sílu.



Na které závody vzpomínáš nejraději?

Když se ohlédnu do minulého roku, tak to jsem si v Řecku zaběhla Sparthathlon. Běží se 246 kilometrů z Athén do Sparty. To byla strašně hezká akce, kde se sešla fajn parta běžců. Ale tou hlavní událostí pro mě byl závod, který jsem běžela s kamarádem z Osla do Bergenu. To je zhruba 540 kilometrů krásnou čistou norskou přírodou. To byl opravdu zážitek. Navíc jsme to vyhráli. Samozřejmě jsme si tam i sáhli na dno, bylo to náročné. Zoufalost se vždycky objeví. Já někdy říkám, že se ty závody neměřím na vzdálenost, ale na míru

utrpení. Takže na začátku prvních 300 kilometrů ta míra nabíhá pomalu, ale později už roste naopak rychle. Ale já mám výhodu, že mě závody, které trvají víc dní, vyhovují a dokážu to prostě vydržet. Když poběžím závod na padesát kilometrů, tak se asi mezi nejlepší nedostanu, nejsem rychlostní běžec, ale když bude délka dvě stě kilometrů, šance už jsou větší. Jsou to pro mě takové dlouhé výlety a to je super, doporučuji:-)

Zažila jsi při závodění i nějaké nebezpečné situace?

Při vzpomínání na Norsko se mi vybaví chvíle, kdy jsme běželi třeba v bouřce, kolem nás se valila rozbouřená voda a samozřejmě hrozilo to, že někde spadneme. My jsme u sebe měli takové SOS tlačítko, které jsme nakonec nepoužili, ale chvílemi přemýšlíš, kdy je ta hranice, kdy už je to moc. Člověk se musí opravdu kousnout. Hrozně málo se spí. Za týden v Norsku jsme naspali pouze deset hodin. Někdy už je to taková krize, že i když je sněhová vánice nebo prší, tak si musíš

rozbalit thermo fólii a na deset minut zavřít oči. Při jiném závodě ve Švýcarsku jsem měla už i halucinace, viděla jsem v říčce růžového plameňáka. Takhle to zní úsměvně, ale když by člověk třeba viděl most tam, kde není, tak je to samozřejmě problém. Tenhle závod měřil 360 kilometrů a musela jsem ho 25 kilometrů před cílem vzdát, protože jsem měla i tak strašně zničené nohy, že už to opravdu nešlo. Z halucinací mám opravdu respekt. Když cítím, že už jsem fakt na hraně, tak si to hlídám. To je pak výhoda, když se běží v páru, že se hlídáte i navzájem.

Jaké plány máš na letošek?

Mám jich hodně. Chci zaběhnout stovku v Plzni a chystám se na Big Bear's Backyard Ultra na Slovensku. To je typ závodu, kdy se postavíš na trať dlouhou necelých sedm kilometrů a máš hodinu na to ji zaběhnout. Zvítězí ten, který těch hodin odběhne nejvíc. Také si chci zlepšit čas na Sparthathlonu. Je tam fajn atmosféra, takže tam se těším. Já potřebuji výzvy, které budou ještě náročnější, než ty předchozí:-) Takže chci zkusit i akci, kdy se zaběhne Sparthathlon, ale pak se běžít ještě zpátky stejná trasa. Celkem necelých 500 kilometrů. Já budu mít letošek navzdory tomu, že miluji terény, hodně silniční. Jak říká můj kamarád, terén je pro radost a silnice na výkon a ten chci předvést. Pak



si dám čtyřřadvacetihodinovku Mistrovství republiky na Kladně, tam se vždycky sejdou všichni kamarádi a také se chystám na stomílovku okolo Berlína.

Uff:-) Umíš i neběhat?

Já říkám, že musím běhat tak často, aby

mě nestihly začít bolet nohy:-) Ale jasně, musím i regenerovat. Takže chodím do



fitka, cvičím už třetí rok spirální stabilizaci páteře, která mně hodně pomáhá. Dřív mě při dlouhých tratích hodně bolela bedra. Také mám ráda saunu, ale flákat se neumím, to je ztráta času. Ale máme tady s dalšími běžci ultra trailovou skupinu a s nimi vždy o víkendu vybíháme a umíme si to dělat i hezký. To si klidně s kamarádkou po vyběhnutí na kopec otevřeme šampaňské. I když raději mám pivo:-)

Možná jsou mezi čtenáři tací, kteří si dali předsevzetí, že letos začnou běhat. Co bys jim doporučila?

Já si myslím, že je dobré si stanovit cíl a k tomu směřovat. Třeba nějaký závod, ale ani to nemusí být nutně organizované, ale reálně k něčemu mířit. Může to být jen osobní výzva, kterou by si člověk chtěl zaběhnout. Já k tomu přistupuji tak, že když budu mít natrénováno, tak se pak nebudu tolik trápit. Klidně se přidejte i k nám do skupiny, je tam sranda:-)

Děkujeme za rozhovor. Ať se daří! -/-

LEHKÉ

4		7		6	9	5		2
1			7			9	3	
7			5	1			2	
				3				
	6			2	4			5
	7	1			8			3
9		3	1	7		2		6

SUDOKU

SUDOKU

9			4		7	1		5
		7						9
8	5				1			7
				6				
6			8		5			1
				4				
2			6				9	8
1						4		
5		8	2		9			6

TĚŽKÉ

Doplňte prázdné bílé čtverečky tak, aby v každém sloupci, v každé řadě a v každé z 9 mřížek (o velikosti 3x3) byly obsaženy číslice od 1 do 9 a zároveň se neopakovaly.

POMŮČKA: ENTE, KEY	NEPOTŘEB- NÉ VĚCI	1. DÍL TAJENKY	INIC. MODEL. PRŮSOVÉ	OKRESNÍ ODBOROVÝ SVAZ ZKR.	<i>Enter</i>	HLAS KUKAČKY	OBOŘIT	LUCEMBUR- SKÁ TV STANICE	EKUMENICKÁ ARIE ZKR.	INICIÁLY BASNIKA TOMANA
MALÉ OKO					SUROVINA NA ZÁTKY					
PROSTOR PRO ÚDRŽBU VOZŮ					USADIT					
DODATEK V DOPISE ZKR.			DRAVÝ PTAK						2. DÍL TAJENKY	TYPY VOZŮ ZN. FIAT
SPZ PRAHY			PŮSOBENÍ	MRCHOŽRA- VÝ PTAK				INIC.SKLAD. UHLÍŘE		
JEDEN Z ROZMĚRŮ				ČÁST SVÍČKY		PATŘICÍ IVÉ		SLOVENSKÁ REKA		
<i>Enter</i>	SKUTEK				MĚSTNÁNÍ KRVÉ					
	SPĚCH HOVOR.				VŘENÍ					
TYKAJÍCÍ SE OBLIB. NÁPOJE							CHEM. ZN. HELIA			KLÍČ ANGL.
							OHON			
VOJENSKÁ SPRÁVA ZKR.			NA TOM MÍSTĚ BASNICKY					INIC. ZPĚV. KODYMA		
			OBUTÍ AUT					KACHNA NĚMECKY		
ASOCIACE TENIS. PROFES. ZKR.				VÝSTŘEDNÍ ČJN						
				ČESKOSLO- VENSKO						
PLEMENO PSA					MALÉ RÁNY					
					MLETIM OPOTŘEBIT					
<i>Enter</i>	STAROVĚKÝ OBYVATEL BALKÁNU	VYSOKÁ KARTA				ČÍSLOVKA RADOVÁ				ÚRODNÁ MÍSTA V POUŠTI
		VÝKLENEK				CHEM. ZN. LANTHANU				
NUŽE				ZNAČKA MILILITRU			OZVĚNA			
				SPZ KLADNA			JEDEN PLUS JEDEN			
CHEM. ZN. LITHIA			OPAK ZÁPORA					NÁZEV HLÁSKY H		
			OVOCE ZELENINA					SPZ HRADCE KRALOVÉ		
BLÍZKÝ PROSTOR						VHOZENÍ				
PRACOVAT S RAZIDLEM						POLNÍ MIRY				

Na nejvyšší hoře... (TAJENKA)... se nachází ve výšce 1124 m.n.m. rozhledna Smrk postavená v roce 2003 jako náhrada za její dřevěnou předchůdkyni. Je to kovaná stavba vysoká 23 metrů a za dobrého počasí je z ní vidět do okruhu 150 kilometrů.



TIP NA VÝLET ZA ROMANTIKOU DO LÁZNÍ TEPLICE

Bliží se Valentýn a vy stále váháte, jak strávit tento romantický den se svým partnerem či partnerkou? Pokud hledáte inspiraci, pak jsou lázně Teplice ideálním místem pro dokonalý valentýnský výlet. Tento historický lázeňský resort, ležící v malebném údolí řeky Bystřice, nabízí nejen léčivé prameny a wellness procedury, ale i romantickou atmosféru, která je přesně tou správnou ingrediencí pro romantický výlet ve dvojici. A ani v mrazivých zimních dnech nejsou lázně k zahazení, třeba jen tak :)

Lázně Teplice jsou jedny z nejstarších lázní v České republice. Jejich bohatá historie je patrná i v architektuře města. Jsou přezdívány Malou Paříží či Salonem Evropy, o nesporné kvalitě zdejší lázeňské péče hovoří nejen historické návštěvy slavných osobností, ale především po staletí dosahovaná úspěšnost léčby.

Najdete zde několik lázeňských domů, kde se můžete ubytovat, ale i wellness centra, kde lze strávit příjemné odpoledne nebo večer. Užijete si zde masáže, aromaterapie, či jiné relaxační procedury, které vám pomohou uvolnit se a odpočinout si od každodenního stresu.

K dispozici jsou lázeňské domy - Lázeňský dům Beethoven, Císařské lázně, Kamenné lázně, Nové lázně, Lázeňský dům Jirásek či

Depandance Sadové lázně. Lázeňský dům Beethoven je největším a neznámějším lázeňským domem v Teplicích. Stojí přímo na vývěru teplického pramene Pravdílko a patří ke špičkovým zařízením na pohybovou medicínu. Specializuje se na zdraví pohybové soustavy dospělých. Jeho vnitřní nádvoří patří jedinečnému komplexu termálních bazénů Thermalium. **Thermalium, v němž najdete kromě léčivých bazénů i sauny, je pro veřejnost otevřeno ve všední dny od 9:30 do 21:00 (sauny 13:00 - 21:00) a o sobotách a nedělích od 7:30 do 21:00 (sauny 13:00 - 21:00).** Najdete zde například hlavní léčivou lázeň o teplotě 35 °C, termální bazén na plavání (29 °C), Kneippův chodník vhodný k podpoře cirkulace krve v nohách či několik typů saun (finská, finská solná, bio sauna, parní sauna či tropická sauna).

-za, es-



*Osobně výlety testujeme
a hledáme pro vás ty nejlepší!*

ZÁBAVA

OTOČTE ENTER  NÁSLEDUJE
PŘÍLOHA DOMOVNÍČEK 