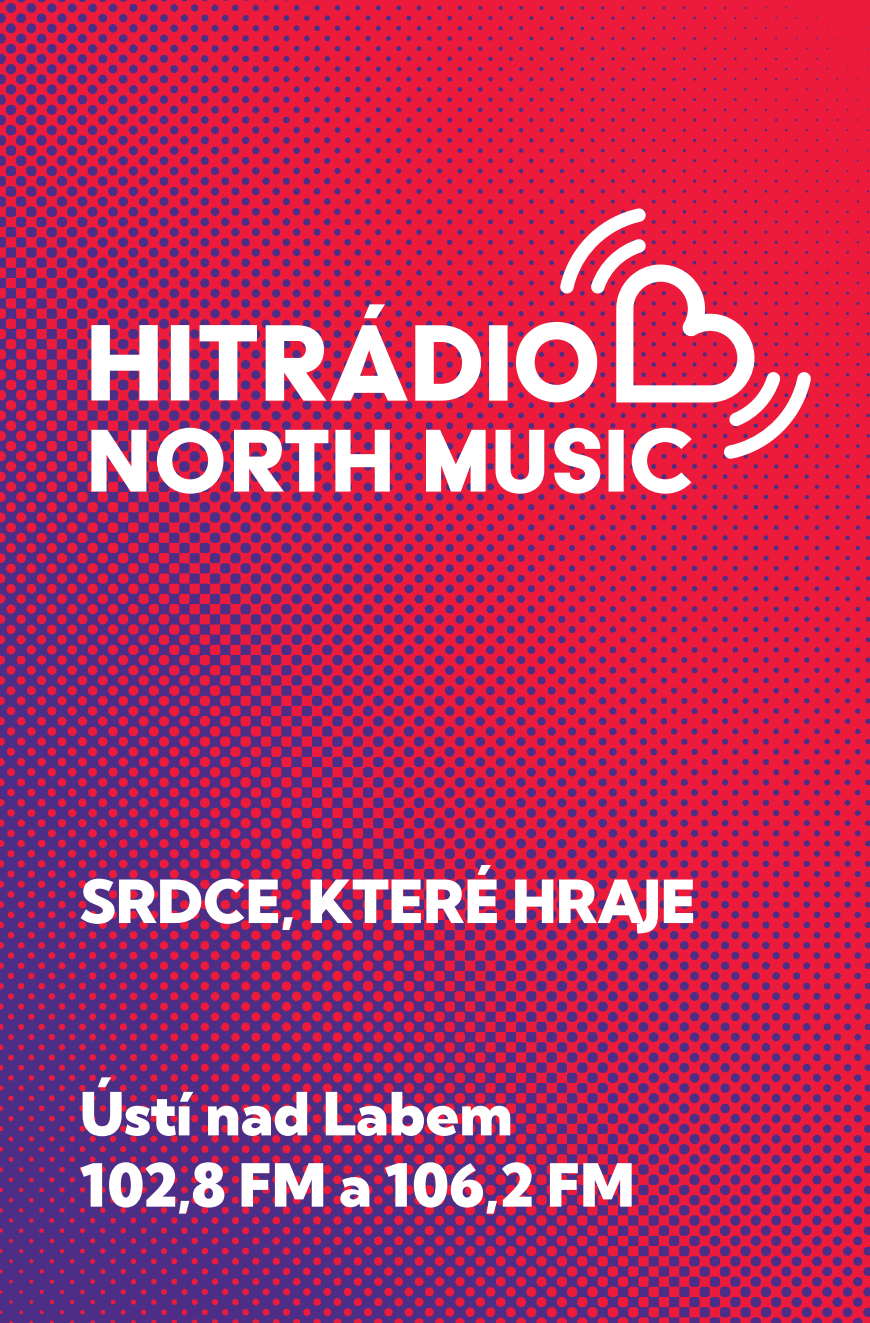
# Enter ÚL

KVĚTEN 2022
ZDARMA

# ÚSTECKOU HUDEBNÍ OPEN AIR SEZÓNU ZAHAJUJE

VÁŠ PRŮVODCE KULTUROU A VOLNÝM ČASEM

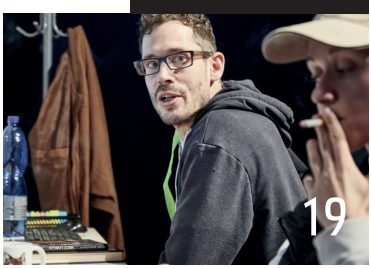

HITRÁDIO
NORTH MUSIC
SRDCE, KTERÉ HRAJE
Ústí nad Labem
102,8 FM a 106,2 FM

# OBSAH - KVĚTEN 2022


6 - 9 **TÉMA MĚSÍCE**

12 - 17 **KINO**

18 - 23 **DIVADLO**




**HUDBA, GASTRO** 24 - 47

**KŘÍŽEM KRÁŽEM** 48 - 71

**ZÁBAVA** 72 - 73


Uzávěrka na **ČERVEN** je **20.5.** - pište na **redakce@enterUL.cz**


**Partnerem Enteru je:**

Narcis Tomášek & partneři
advokátní kancelář

**Aktuality na enterUL**

**Online verze: www.enter4U.cz**



**Enter UL - MKČR E 24238, Přístavní 3591/3, Ústí nad Labem, e-mail: redakce@enterUL.cz**
Redakce: Zbyněk Joky Andráš, Lenka Rudorferová, Mgr. Eliška Střelková, Helena Kapicová, Ondřej Thor
Periodicita: měsíc, náklad: 15.000 ks, distribuce: okres Ústí n. L.. Vyšlo 2. května 2022, ročník 8, číslo 73.
Vydavatel: Free4U s.r.o.


© 2009 - 2022, IČ 04842090, Oblouková 258/68, Děčín, PSČ 405 02.
Všechna práva vyhrazena. Změna programu vyhrazena. Za správnost zodpovídají inzerenti.

**Enter je nezávislý měsíčník vycházející díky oblibě čtenářů a inzerentů.**

Spolek SILNÁ RODINA ve spolupráci s dalšími službami pro rodiny – členy koordinační skupiny péče o prorodinnou politiku, za podpory statutárního města Ústí nad Labem a Spolchemie

# DEN RODINY

## 1. ČERVNA 2022

## 15:00 – 18:00

PŘED KOLOCAFÉ NA STŘEKOVSKÉM NÁBŘEŽÍ

SOUTĚŽE

VÝROBA VLASTNÍHO BUTTONU

ZDRAVÉ ODMĚNY

NAFUKOVACÍ ATRAKCE

TANEČNÍ VYSTOUPENÍ

ZDRAVÉ GRILOVÁNÍ

**Pořadatelé:**

Ústí

Spolek SILNÁ RODINA

SPOLCHEMIE

**Partneři:**

SPOLEK SEVERKA, z. s.

SÍŤ PRO RODINU

OVEČKA

Slunečka

dobrovolnické centrum

CENTRUM PODPORY ZDRAVÍ, Z. Ú.

SPIRÁLA

SIA multifunkční CENTRUM

YMCA

Více na **www.silnarodina.cz** a na **Spolek Silná rodina**

**Vážení čtenáři,**

**jsem ráda, že jsem dostala možnost napsat pár slov a řádků v tomto tradičním měsíčníku, který se vám právě dostal do rukou. Je květen, jeden z nejkrásnějších jarních měsíců, a zároveň poslední měsíc jara. Všechno kvete, a to nejen v Ústí a přilehlém okolí, ale i v zoo. Všude bují život a i naše expozice plní první letošní mláďata.**

Letos náš čekají odchody některých u vás velmi oblíbených druhů zvířat, jako jsou orangutani a slonice Delhi. Tyto "ztráty" netěší nikoho z nás, jsou ale součástí kroků nezbytných k postupnému přerodu naší zoo v instituci splňující evropské standardy. Naším cílem je prezentovat a chovat zvířata v sociálně vyhovujících skupinách a optimálních podmínkách v nadčasových expozicích, které momentálně těmto druhům nemůžeme poskytnout.

I přes nelehkou dobu, ve které se nacházíme, a komplikace s tím spojené, nepochybuji, že máme vám návštěvníkům co nabídnout. Během sezóny 2022 budeme realizovat nové menší expoziční projekty zaměřené na příchod nových druhů zvířat, např. společnou expozici madagaskarských hadů, želv a ještěrů, expozici pro outloně malé a pro tamaríny žlutoruké. Chystáme ale i větší projekty, jako novou venkovní expozici pro gibony bělolící ve výběhu jelenů sika, kde budou moci návštěvníci obdivovat gibony nikoli v klecích, ale v přirozeném prostředí v korunách stromů. Finalizujeme také přípravy na realizaci africké vyhlídky s posezením u výběhu Samburu.

Intenzivně pracujeme na ideových vizích, přípravách studií a projektových dokumentací k novým ambiciózním expozičním celkům. Krok za krokem se snažíme navracet zoo její bývalou slávu s cílem být opět prestižní odbornou organizací, oblíbenou nejen u Ústečanů, ale i napříč republikou. Radost máme i z navázaných partnerství s univerzitami jako je ústecká UJEP a Česká zemědělská univerzita v Praze, muzeem města Ústí nad Labem, botanickou zahradou v Teplicích a celou řadou dalších odborných partnerů ochotných podílet se na rozvoji zoo.

Přála bych si, abyste si na zoo našli i vy něco hezkého a procházku areálem si užili. Ano, při návštěvě zoo najdete i nedostatky, ale naši zaměstnanci dělají vše proto, abychom je společnými silami odstranili. Jsem přesvědčena o tom, že zvládneme vybudovat kvalitní odbornou a respektovanou organizaci, jen potřebujeme čas a vaši podporu. Vaše zoo by se neměla stát jen tuctovým zookoutkem nebo lesoparkem. Dejte vaší zoo šanci a podpořte ji svojí návštěvou.

***Ing. Ilona Pšenková, Ph.D.***
*ředitelka ZOO Ústí nad Labem*

# ÚSTECKÝ MAJÁLES ZAHÁJÍ OPEN AIR SEZÓNU

**Po dvou letech se do Ústí vrací tradiční hudební akce, která pravidelně otevírá venkovní festivalovou sezónu. Prostory Letního kina v Ústí nad Labem se opět rozezní hudbou a zaplní smíchem návštěvníků. Na letošní ročník a jeho organizaci jsme se zeptali jednoho z jeho pořadatelů - bubeníka Tomáše Staňka z domácí kapely UDG.**

**Jak moc náročné byly poslední dva roky, kdy se akce neustále přesouvaly a následně rušily?**
Svým způsobem to náročné bylo. Člověk musel trochu vystoupit ze svých stereotypů a přemýšlet jak udělat věci jinak, když nejdou po staru. Zároveň to ale bylo docela plodné. Kromě dětí se narodily nové projekty jako například "Hudba na vinicích", který má i svoji severočeskou zastávku v Třebívlicích. V kapele si člověk zase uvědomil, jak je pro něj důležité živé vystupování. Do něčeho, co se bralo pomalu jako rutina, se vrátila radost. Takže ta bilance vlastně není tak špatná.

**Vstupenky, které si lidé na tyto zrušené termíny zakoupili, zůstávají pro nastávající Majáles v platnosti?**
Ano. Lidé se opravdu nemusí bát přijít s dva roky starými vstupenkami. Nemusí je ani nikde měnit.

**Vnímáte nějaké následky pandemie i nyní?**
Určitě se změnilo chování lidí. Vstupenky se prodávají celkově méně a také na poslední chvíli. Tedy pořadatel často nebude vědět do poslední chvíle na čem je. Ústecký Majáles má ale mnohaletou tradici, tak věřím, že lidé si začátek festivalové sezóny nenechají ujít.

**Na festivalu se vystřídají významní interpreti české hudební scény, mezi nimi také samozřejmě domácí UDG, Vojtaano, písničkář Will Eiffel nebo Jakub Děkan. Všichni jmenovaní pocházejí ze severních Čech, je to náhoda nebo záměr?**
Tak určitě v line-upu lze hledat jistou dávku patriotismu. Také dlouholeté přátelské vazby všech účinkujících.

**Jakub Děkan akci zároveň moderuje. Proč jste oslovili právě jeho?**
Naznačil jsem výše. Kuba Děkan je náš dobrej kamarád a jako moderátor je zábavnej. Je to showman a lidi to baví.

**Když se zeptám přímo UDG, jaké to pro Vás je hrát před domácím publikem a navíc na akci, kterou sami pořádáte?**
Je to fajn. Hrajeme doma, ve známém prostředí, kde máme spoustu fanoušků a kamarádů. Také se v rámci koncertu chystáme pokřtít naši novou desku Přístav, z níž zahrajeme i pár nových písniček. Takže za nás jen těšení.

**K Majálesu vždy patří i doprovodný program jak pro dospělé, tak pro děti. Na co se můžeme těšit letos?**
Zatím vím, že v horní části letního kina budou atrakce pro děti. Určitě tam kamarád Richard bude mít happybox, kde se lidé budou moct vyfotit. Samozřejmostí bude dobré pivo, jídlo a muzika.

**Na co se Vy osobně těšíte nejvíce?**
Kromě samotného koncertu se těším na atmosféru, která v letním kině vždy panuje. Myslím, že letos bude ještě hmatatelnější. Lidé se po zimě těší vždy ven, stejně tak i kapely. V Ústí to bude navíc ještě po dvou dlouhých letech čekání. Tedy očekávám euforickou atmosféru a krásné počasí. To je, proč to děláme :)

*-es-*

# PROGRAM ÚSTECKÉHO MAJÁLESU 2022

## WILL EIFELL

První se představí domácí písničkář Will Eifell. Svou tvorbu popisuje: "Rozcuchaný písničky ze šedýho Ústí nad Labem. Láska k českým kytarovkám, Saroyanovi, Dylanovi i Hraběti."

## JAKUB DĚKAN BAND

Jakub Děkan je další spřízněnou duší spjatou se severními Čechami i pořádajícími UDG. Zpěvák původem z Liberce má za sebou mnoho hudebních úspěchů a spoluprací. S UDG nazpíval úspěšný singl Atomy, spolupracoval také s Rybičkami 48, Marpem, DJ Witchem, Sabinou Křovákovou a dalšími. Pravidelně jej můžete vídat také se skupinou ATMO music či ve spolupráci s Paulie Garandem. Celou akci zároveň také moderuje.

## VOJTAANO

Kdo by neznal příběh o Budulínkovi a Galantním jelenovi… Na kontě zpěváka Vojtaana původem z Litoměřic je toho ale mnohem více a o tom se budete moct přesvědčit kolem půl čtvrté odpoledne. Pod pseudonymem Vojtaano se skrývá herec, komik a také hudebník Vojtěch Záveský. Na podiu ho tak potkáte nejen s kytarou v ruce, ale také třeba ve standupových show včetně slavné show Na Stojáka. V roce 2017 debutoval se svým dvojalbem "The Best of Vojtaano", nejnovějším počinem je pak deska z roku 2021 s názvem "2020".

## UDG

UDG asi není jakožto domácí a pořádající kapelu třeba příliš představovat, ale přeci jen, trocha opakování neuškodí. Pop-rockoví UDG brázdí pódia už od roku 1998. Mezi jejich nejznámější hity patří Hvězdář, Kurtizana, Motýl, Buď a nebe a další. Na kontě mají osm alb, z nichž nejnovější je album Přístav. Právě Přístav chce kapela pokřtít na domácí půdě a songy z alba na Majálesu určitě uslyšíte. Rozhodně je tedy na co se těšit.

## TOMÁŠ KLUS

Jednou z hlavních hvězd Majálesu je zpěvák Tomáš Klus. Tomáš Klus se narodil 15. května 1986 v Třinci. Je známý hlavně jako zpěvák, písničkář a hudebník, ale stále častěji se také objevuje jako herec. V mládí se věnoval modernímu pětiboji, ve kterém dokonce získal v roce 2002 zlatou medaili na dorosteneckém mistrovství Evropy. Momentálně absolvuje tour se svým nejnovějším albem Cítím. „Nesmírně se těším, až lidé uslyší album Cítím také z toho důvodu, že to je po třinácti letech mé hudební dráhy první popová deska, i když jsem celé ty roky součástí českého mainstreamu," uvedl ke svému albu.

## MIRAI

Večer uzavře kapela Mirai, která získala svůj název díky jménu frontmana Miraie Navrátila. Česká popová skupina vznikla v roce 2014 ve Frýdku-Místku a dnes patří mezi nejúspěšnější a nejhranější kapely v Čechách. Mezi jejich alba patří Cesta z města, Konnichiwa, Arigatō a nejnovější Maneki Neko. Z názvů alb je znát inspirace Japonskem, a to díky původu frontmana, který se v Japonsku narodil jako syn česko-japonského páru. V Českém Slavíku za rok 2021 získala kapela Zlatého slavíka.

# 14. 5. 2022
## LETNÍ KINO ÚSTÍ NAD LABEM

WILL EIFELL 12:30
JAKUB DĚKAN BAND 13:40
VOJTAANO 15:20
UDG 17:10
TOMÁŠ KLUS 19:00
MIRAI 20:55

MODERUJE
**JAKUB DĚKAN**
Open door 12:00

www.usteckymajales.cz

Předprodej vstupenek v síti XTICKET

# KAMENICTVÍ
## Vlastislav Hýbl

ÚSTÍ NAD LABEM
Masarykova 153/125
777 868 037 (Po–Ne 7:00–21:00)
605 436 500 (Kancelář – St 14:00–17:00)

- Nápisy a přípisy do kamenných a skleněných nápisových desek
- Fotokeramika a hřbitovní doplňky
- Opravy pískovcových, žulových a terazzových schodů, podlah, omítek

Výroba a montáž pomníků a epitafních desek

www.kamenictvi-hybl.com objednavky@kamenictvi-hybl.com

# Nakupte chovatelské potřeby a ušetřete

při nákupu nad 499 Kč

**15% sleva**

Akce platí od 16. 5. do 22. 5. 2022

super zoo

Podmínky akce na www.superzoo.cz

**M Tesco Děčín** Ústecká 1905/8 Děčín IV
PO – NE: 9.00 – 20:00 hod.

**S1 CENTER Děčín** Oblouková 1395/4 Děčín
PO – NE 8:00 – 19:00

# Autoškola 77

## Nabíráme nové žáky

*Připravíme vás na řidičák s automatem a manuálem zároveň…*

www.autoskola77.cz

731 881 677 retro@autoskola77.cz

# XEROCO

KOPÍROVACÍ, TISKOVÉ
A REKLAMNÍ **CENTRUM**

**Naše firma působí na trhu tisku a reklamy již celých 27 let. Přijďte nás navštívit v Ústí n/L nebo Děčíně a využijte širokou nabídku našich služeb v tomto oboru.**

**Jsme tu pro firmy i širokou veřejnost.**
**Vytiskneme a navrhneme vše pro reklamu:**
**etikety, vizitky, brožury, letáky, razítka, bannery, roll Up, reklamní plachty, desky, magnetické folie.**
**Vyrábíme a instalujeme polepy aut a výloh.**

**Tiskneme fotografie, diplomy, vouchery, plakáty, svatební oznámení, studentské práce, prezentace a mnoho dalšího.**

**Kopírujeme, tiskneme a kompletujeme projektové dokumentace, bakalářské, diplomové a jiné závěrečné práce. Vážeme plastové a kovové kroužové vazby a kalendáře.**

**Rádi Vám nabídneme výrobu a potisk fotodárků.**
**Např. hrnečky, polštářky, puzzle, trička, fotoplátna.**
**Pro Vaše fotografie máme v nabídce různé rámečky i v atypických a větších rozměrech.**

**www.xeroco.cz**
**www.facebook.com/xeroco**

**Pobočka Ústí n/L Pasáž JEPA**
**Mírové nám. 101/25, 400 01 Ústí n/L**
**+420 475 200 417 / usti@xeroco.cz**

**Pobočka Děčín OC Pivovar**
**Sofijská 2/3, 405 02 Děčín**
**+420 412 532 616/decin@xeroco.cz**

TIP MĚSÍCE

# TŘI TYGŘI VE FILMU: JACKPOT

PREMIÉRA 26.5.

**Tři Tygři jsou fenoménem dnešních dní. Nejdříve si podmanili celou Moravu, následně se stali se svými skeči fenoménem na YouTube, kde si je oblíbily stovky tisíc fanoušků od Ostravy až po Aš. Nyní vyrážejí do kin. Herci Štěpán Kozub, Albert Čuba, Robin Ferro a Vladimír Polák, známí jako Tři Tygři z ostravského Divadla Mír, totiž natočili podle scénáře Alberta Čuby a Vladimíra Poláka akční komedii Tři Tygři ve filmu: JACKPOT. Pokud vám jejich humor není cizí, pak přijměte jejich pozvánku do kin.**

**PŘESNÉ ČASY A DATA PROJEKCÍ:**
WWW.CINEMACITY.CZ

INSTITUT ESTHEDERM PARIS

**NOVĚ OTEVŘENÝ KOSMETICKÝ SALON** V ÚSTÍ NAD LABEM

Nabízíme ošetření pleti **luxusní francouzskou kosmetikou značky Institut ESTHEDERM** za příznivé ceny a francouzským přístrojem **Duolift Sequential**, který využívá moderní technologie radiofrekvence, ultrazvuku a mezoterapie.

**Příjďte se nechat hýčkat.**

Předposlední český akční hrdina a strážce svého Teritoria Milan (Albert Čuba), citlivá duše, prokletý básník a řidič tramvaje David Votrubek (Štěpán Kozub), orgán městské policie Robert (Robin Ferro) a snaživý, leč průměrný herec oblastního divadla Herbert (Vladimír Polák) se vydávají na dobrodružnou a strastiplnou cestu za nečekanou výhrou. Road trip z Ostravy do Prahy plný šílených událostí, nečekaných odboček a akčních scén jim totiž ztíží nejen Davidův osobitý pohled na svět, ale i mafiánský boss Král, taktéž toužící po miliónové výhře. Hlavní hrdinové však po cestě najdou víc, než sami čekali.

První filmový počin Třech Tygrů bude žánrově specifickou podívanou. Nebude v něm chybět humor těmto hercům vlastní, ale také napětí, akční scény i nějaká ta lovestory. „Natočit film jsme chtěli už ve chvíli, kdy se Divadlo Mír zakládalo, tedy před více než pěti lety. Není to tak, že jsme nejprve uspěli v divadle, pak v onlinu a najednou nás napadlo, že bychom mohli zkusit i film. Bylo to naopak. Od začátku jsme věděli, že do filmového světa chceme vkročit. To ostatní byly jednotlivé milníky na cestě k jednoznačně vytyčenému cíli," uvedl zakladatel Tří Tygrů a zároveň autor scénáře, herec a principál Divadla Mír Albert Čuba.

Ve filmu si zahrálo také několik kolegů Třech Tygrů nejen z ostravských divadel. Diváci se mohou těšit i na několik zajímavých a nečekaných tváří v podobě nejen herců a hereček jako jsou Iva Janžurová, Jiří Štěpnička, Tomáš Magnusek, Honza Dědek, Milan Baroš, FattyPillow či Miroslav Kalousek. Hudbu k filmu složil taktéž člen Divadla Mír Michal Sedláček. *-red-*

## PREMIÉRA 26.5.

Pete „Maverick" Mitchell (Tom Cruise) k smrti rád pilotuje stíhačky. Dokonce tak, že se už přes třicet let úspěšně brání povýšení ve strukturách amerického letectva, protože to by ho z kokpitu vyhnalo do vyhřáté kanceláře. Maverick byl navíc vždycky magnetem na průšvihy, což se s armádní kariérou taky docela vylučuje. Pilot je ovšem bravurní, možná ten úplně nejlepší, a proto dostane nabídku stát se instruktorem elitních stíhačů z programu Top Gun, které má připravit na úkol, jenž spadá do kategorie Mission Impossible. Kromě téhle bude muset Maverick zvládnout i jednu obtížnou soukromou misi. Jedním z pilotů, které má připravit do akce, je i Bradley Bradshaw (Miles Teller), syn jeho kamaráda a navigátora Goose. Znalci prvního Top Gunu vědí, že Goose zahynul, když se neúspěšně katapultoval z neovladatelné stíhačky, pilotované právě Maverickem. A jeho syn mu otcovu smrt klade za vinu. Maverick za žádnou cenu nechce, aby Bradleyho potkal stejný osud jako jeho otce. Přitom si uvědomuje, že pravděpodobnost, že některý z pilotů plánovanou leteckou operaci nepřežije, není vůbec malá.

**PŘESNÉ ČASY A DATA PROJEKCÍ:**
WWW.CINEMACITY.CZ

# KVĚTNOVÉ PREMIÉRY V KINĚ



## DOCTOR STRANGE V MNOHOVESMÍRU ŠÍLENSTVÍ

Ve snímku Doctor Strange v mnohovesmíru šílenství filmový svět studia Marvel otvírá brány do paralelních světů a dává do nich nahlédnout jako nikdy předtím.

**PREMIÉRA 5.5.**

**PREMIÉRA 12.5.**

## FILM ROKU

Penélope Cruz se představí jako slavná a excentrická režisérka, která dostala za úkol natočit ten zaručeně nejlepší film všech dob. Má neomezený rozpočet a velké umělecké ambice, ovšem jejím největším úkolem bude zkrotit své herce v hlavních rolích.

## UŠÁK CHICKY A ZLOKŘEČEK

Mladý Chicky je jiný než ostatní. Je tak trochu neobyčejný. Narodil se jako napůl kuře a napůl zajíc. Měl štěstí, protože ho jako malého adoptoval král Petr, slavný zaječí dobrodruh. Chicky i přes své odlišnosti chce to, co každý: zapadnout mezi ostatní a mít kamarády.

**PREMIÉRA 14.5.**

# MÁRA JDE DO NEBE

## 24.5.

**Marek Holeček patří mezi nejvýznamnější české a světové horolezce současnosti. Když se vypraví na osmitisícové hory, vždy hledá nové cesty, když leze na skály, tak prostě trénuje a kochá se. Ovšem na ty nejvyšší hory těsně pod nebem leze bez kyslíku náročným alpským stylem. Nyní se na jeho dobrodružství můžete přijít podívat do kin. Snímek odhaluje nejen cestu do oblak, ale podívá se i hluboko do duše horolezce.**

Jako první Čech vůbec získal v roce 2018 spolu se spolulezcem Zdeňkem Hákem mezinárodní ocenění horolezců Zlatý cepín – Piolet d´Or, když společně dobyli vrchol Gašerbrum I a pak znovu v roce 2020, kdy byly v nominaci hned dva jeho výstupy. Horolezci budou následující větu nenávidět, pro laiky bychom mohli říci, že se v těchto letech stal mistrem světa v horolezectví.

**VEŘEJNÝ SÁL HRANIČÁŘ:**
ÚTERÝ 24.5. | 17.30

TMLG LUX
MARITIME ▪ SHIPPING ▪ SERVICES
WWW.TMLG.LU

Nabízíme práci pro lodníky
NA LUCEMBURSKOU PRACOVNÍ SMLOUVU

Díky tomu jako naši zaměstnanci získate také všechny výhody Lucemburské pracovní smlouvy.
Všechna administrace a support se bude vykonávat na pobočce v České a Slovenské Republice i nadále.

Dokument sleduje Holečkovu přípravu i jeho pět pokusů právě o prvovýstup na náročnou horu Gašerbrum I v pákistánském pohoří Karákóram. Dívá se na ně očima Máry Holečka a zároveň očima lidí okolo něj, očima lidí, kteří čekají, zda se vrátí. Úspěšná totiž byla až pátá expedice a film sleduje i ty nepovedené a dokonce ty tragické. Během nich přišel kvůli omrzlinám o několik článků prstů na noze a také o kamaráda a spolulezce, jenž přímo před ním spadl z výšky tisíce metrů. Na pěti pokusech zdolat Gašerbrum I se tak ukazuje Holečkova schopnost řešit problémy i jeho pozitivní přístup k životu. Díky němu pak dokáže překonat věci, které by ostatní lidé překonávali jen stěží.

Režisérka Markéta Ekrt Válková ukazuje sílu i krásu hor, jejich nebezpečí a vůli, kterou musíte pro jejich zdolání mít. Stejně jako Marka samotného, jeho osobní život, komplikovanou povahu a dopad nebezpečných expedic na všechno okolo něj. Sama o filmu řekla, že "je dokumentaristka a není milovnicí outdooru ani lezení", ale že ji zajímá příběh a Holečkova osobnost,které se snažila dostat "pod pokličku".

Během natáčení byla režisérka s Holečkem v těsném kontaktu, na výslednou podobu filmu však horolezec ani nikdo z jeho okolí vliv neměl. Snímek představí Máru Holečka nejen scénami z velehor a jeho vlastními slovy, ale také očima rodiny, kolegů a přátel a nebojí se jít slavnému horolezci pod kůži.

Na horách je Mára Holeček doma, cesta do sebe samotného vyžaduje mnohem větší odvahu a s filmem ji podstupuje poprvé. „Marek navenek působí jako suverén, zpočátku mě i dráždil jeho způsob humoru,

jeho chlapáctví. Z otázek se většinou vykroutí jakousi namachrovanou frází. Dnes už vím, že pravdy o sobě se také dopouští, ale ve směsi zlehčování a chlapského humoru se to těžko poznává. Vlastně takových mužů ubývá. Už dnes se dá označit jako ohrožený druh. Směs obětavosti, kamarádství, ješitnosti, sobectví, a především slabosti a síly zároveň. Neopakovatelná třaskavá kombinace," uvedla dokumentaristka Markéta Ekrt Válková.

Film vznikal v průběhu dvou let a jsou v něm použity i záběry natočené přímo Markem Holečkem během pokusů o výstup.

*-red-*

st 25. 5. 19.00

# Norm Foster
# Nikdy není pozdě

režie: Pavel Khek

***Jana Paulová a Václav Vydra v nové komedii Divadla Kalich***

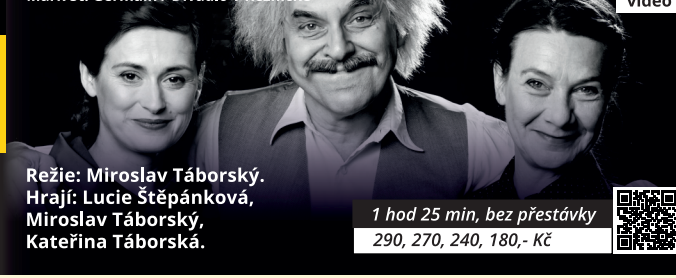
*140 minut s přestávkou*
*450, 410, 370, 250,- Kč*

út 31. 5. 19.00

# Relativita

Mark St. Germain / Divadlo v Řeznické

video



Režie: Miroslav Táborský.
Hrají: Lucie Štěpánková, Miroslav Táborský, Kateřina Táborská.

*1 hod 25 min, bez přestávky*
*290, 270, 240, 180,- Kč*

pá 3. 6 19.00

William Shakespeare

# Mnoho povyku pro nic

DIVADLO BEZ ZÁBRADLÍ

Originální nastudování komedie o lásce a milostných útrapách, přenesené do Anglie během 2. světové války.

*2 hod 10 min*
*450, 390, 330, 250,- Kč*

# Tady je všechno ještě možné

ČINOHERNÍ STUDIO

# Květen

po 19.00 Velký sál
**2. 5. Lobby Hero**
Čtyři lidé, čtyři lidské osudy: hra o tajemství, které se nikdo neměl dozvědět.

---

st 19.00 Velký sál
**4. 5. Višňový sad**
Kruhový tanec několika generací pod střechou „našeho starého domu“.

---

čt 19.00 Velký sál
**5. 5. Stepní vlk**
Vzpomínáme namísto toho, abychom žili.

---

ne 19.00 Velký sál
**8. 5. Anšlus**
Spolu žít nedokážem. A bez sebe žít nemůžem.

---

út 19.00 Velký sál
**10. 5. Tady je všechno ještě možné**
Jde utéct před obecně přijímanými obrazy úspěšného života?

---

st 19.00 Velký sál
**11. 5. Slam Poetry**
Off-program

---

pá 19.00 Velký sál
**13. 5. Heda Gablerová**
Ibsenovo proslulé komediální drama o strachu ze života.

**Sezóna 50** **cinoherak.cz**

## ČINOHERNÍ STUDIO

ne 19.00 Studiová scéna Obejvák

**15. 5. Den člověka**

Malý obývák a v něm někdo, kdo si pamatuje zhroucení naší civilizace.

---

so 19.00 Velký sál

**21. 5. Višňový sad**

O višně je potřeba pečovat, aby rostly a plodily. To už dnes ale nikdo neumí.

---

ne 19.00 Velký sál

**22. 5. Tady je všechno ještě možné**

Mezičas v prázdném prostoru haly. Výjevy mimo zorné pole.

---

pá 19.00 Velký sál

**27. 5. Americký bizon**

Hra odhalující pravdu o přátelství, důvěře a zradě.

---

po 20.00 Muzeum města Ústí nad Labem

Letní štace 22

**30. 5. Najal jsem si vraha**

Hra o náhodě, lásce a smrti.

---

út 20.00 Muzeum města Ústí nad Labem

Letní štace 22

**31. 5. Bratrstvo kočičí pracky**

Šokující odhalení! Tajemství, která neměla být nikdy vyzrazena!

**Činoherní studio města Ústí nad Labem, p. o.**
Varšavská 767/7, 400 03 Ústí nad Labem. Změna programu vyhrazena.

opera balet
SEVEROČESKÉ DIVADLO
DIVADLO PRO KAŽDÉHO!

# KVĚTEN 2022

1. neděle 17.00 hodin činohra
150 – 430 Kč + N/2 náhradní představení za 20. 3. 2022

## P. Skinner: LINDA

5. čtvrtek 10.00 hodin hudební pohádka
jednotné vstupné 50 Kč zadáno pro školy

## S. Prokofjev: PÉŤA A VLK

7. sobota 17.00 hodin opera
150 – 430 Kč cca 2.55 hod.

## B. Smetana: PRODANÁ NEVĚSTA

Slavnostní představení

13. pátek 19.00 hodin opera
150 – 430 Kč cca 3.00 hod.

## B. Smetana: LIBUŠE

15. neděle 15.00 hodin opera
150 – 430 Kč cca 2.20 hod.

## P. I. Čajkovskij: SPÍCÍ KRASAVICE

www.ust-nad-labem.cz

Podpořil
Ústecký kraj
www.kr-ustecky.cz

18. středa 19.00 hodin koncert
350 a 250 Kč bez slev

## ALEŠ BRICHTA V OPEŘE

19. čtvrtek 19.00 hodin opera
150 – 430 Kč cca 2.40 hod.

A. Dvořák:
## RUSALKA

20. pátek 19.00 hodin balet
150 – 430 Kč cca 2.30 hod.

P. I. Čajkovskij:
## LABUTÍ JEZERO

22. neděle 17.00 hodin koncert
150 – 430 Kč + N/4 cca 2.00 hod.

## MÁJOVÝ KONCERT

Známé písničky – M. Sommerová, N. Grossová, R. Schwab

30. pondělí 19.00 hodin divadelní komedie
150 – 430 Kč + A/4

E. Assou:
## PŘÍBUZNÉ SI NEVYBÍRÁME

pořadatel: Harlekýn Praha
mimořádně v pondělí pro **skupinu „A"**

### HOSTUJEME NA ZÁJEZDECH

| | | | |
|---|---|---|---|
| 24. úterý | 19.30 | LABUTÍ JEZERO | *Karlovy Vary* |
| 26. čtvrtek | 20.00 | NEJKRÁSNĚJŠÍ MUZIKÁLY | *open air Hrad Střekov* |
| 28. sobota | 21.00 | ČARDÁŠOVA PRINCEZNA | *Žatec* |

**PŘEDPRODEJ VSTUPENEK** Masarykova 1 (nová budova vedle divadla) Sledujte programovou nabídku na stránkách **www.operabalet.cz**
pondělí **ZAVŘENO** úterý a čtvrtek **12.00 – 17.00 hodin** středa a pátek **08.30 – 13.30 hodin** Změna programu i obsazení vyhrazena
a hodinu před začátkem představení ve večerní pokladně divadla, telefon **475 211 713**

Pořízeno s příspěvkem Statutárního města Ústí nad Labem, Krajského úřadu Ústeckého kraje a Ministerstva kultury ČR.

# ALEŠ BRICHTA V OPEŘE

**Zpěvák Aleš Brichta letos slaví 40 let na české rockové scéně a při té příležitosti odehraje speciální koncert v Severočeském divadle opery a baletu. Dne 18.5. tak zazní kompletní průřez jeho tvorbou, od dob Arakainu přes sólovou dráhu až po dnešek. Nebudou chybět hity jako Barák na odstřel či Dívka s perlami ve vlasech nebo vzpomínka na zpěvákovo působení v muzikálu Jesus Christ Superstar (v playlistu zazní i árie Pilátův sen z role Piláta, kterou Aleš Brichta v tomto muzikálu ztvárnil). Na aranžích se nejvýznamněji podílel Jiří Staněk se svým otcem Drahošem Staňkem, s nimiž spolupracovali i Roman Haase a Zbyněk Haase, kteří jsou členy kapely Aleš Brichta Project a zároveň působí v Severočeském divadle. Aleše Brichtu pak doprovodí symfonický orchestr Severočeského divadla pod taktovkou Miloše Formáčka.**

Aleš Brichta se narodil 9. srpna 1959 v Praze. S hudbou začínal už ve školních lavicích, zprvu byl ovlivněn hlavně americkou country muzikou. V pubertě pak přičichl k rockové hudbě a vedle studia na střední a později vysoké škole ekonomické postupně vystřídal několik skupin. Od garážových, až po Kentaur, či Projektil, aby se znovu objevil v Apadu (pozdější Nasycen), ve kterém fungoval už od osmdesátého roku a z něhož záhy vykrystalizovalo jádro pozdější legendy jménem Arakain. Momentálně působí v kapelách Aleš Brichta Project a Aleš Brichta Trio. Loni v prosinci vyšla autobiografická kniha s názvem Aleš Brichta - Ztráty a nálezy, která má velký úspěch.

**Letos oslavíte 40 let na scéně. Oslavy to budou jistě velkolepé (podobně jako oslava Vašich 60. narozenin ve Foru Karlín). Jak proběhnou?**
Oslavovat budu jako celých 40 let na koncertním pódiu, tedy pracovně.

**Čeká Vás první spolupráce se symfonickým orchestrem. Jak se na tuto spolupráci těšíte?**
Pokud nebudu počítat vystupování s Alexandrovci, či práci s Janáčkovou Filharmonií, tak by to tak opravdu bylo. Muzika je jenom jedna a pokud udrží rytmus, neměl bych s tím mít problém, protože zpívám takzvaně na hlavový tón. Navíc kontrolu nad přípravou měli mí spoluhráči z kapely, Roman a Zbyněk Haasovi, kteří s filharmoniky sami vystupují.

**Za těch 40 let jste jistě zažil spoustu krásných hudebních okamžiků a potkal mnoho lidí. Je nějaké období, na které vzpomínáte nejraději? Nebo raději hledíte do budoucna?**
Neřeším to. Co život přinese, si rád zkusím.

**Mnoho posluchačů Vás má spojeného především s kapelou Arakain. Jak se na její tvorbu jakožto zakládající člen díváte dnes?**
Nemohu to posoudit, protože jejich současnou tvorbu nesleduji a neznám.

**V loňském roce vyšla kniha Ztráty a nálezy, která je Vaší autobiografií. Jak jste společně s autory knihy pojal vyprávění o sobě? Byl jste spíše opatrnější na osobní informace nebo je tam vše - jak se říká - bez obalu?**
Samozřejmě, že něco zůstalo nedopovězené, ale zbytek je jako normální povídání u piva.

**Co si myslíte o současné české rockové scéně? Je třeba něco, co vás dokáže zaujmout nebo překvapit?**
V poslední době mě zaujaly snad jen kapely Škwor a Dymytry. Jinak, snad jako by se ani nic nedělo.

**V současnosti koncertujete se svou kapelou Aleš Brichta Project. Co dalšího kromě oslav pro letošní rok chystáte?**
Koncertujeme také s Aleš Brichta Trio a to mě vytěžuje dost.

**Děkuji za rozhovor.** *-es-*

LEŠ BRICHTA
PROJECT
V OPEŘE
18.5.2022
19:00
Where words fail
speciální koncert k 40.výročí
účinkování charismatického zpěváka na české rockové scéně
za doprovodu orchestru Severočeského divadla
diriguje: Miloš Formáček
Místo konání:
Severočeské divadlo Ústí nad Labem

# ÚSTÍ KONCERTŮ

**7.5.** / 14:00 / HOSPŮDKA EDEN

## FESŤÁČEK EDEN

**Gorily v mlze, Žyhadloo**
**Ovečky a ostatní, Zputnik**

**8.5.** / 18:00 / KOSTEL NANEBEVZETÍ PANNY MARIE

## DANIEL HŮLKA A JIŘÍ ŠKORPÍK

**Setkání nepřehlédnutelných postav naší hudební scény**

Vstupné 340 Kč

**14.5.** / 18:00 / NA KOPEČKU

## BLACK SABÁKA AND NEW BLACK JACK

**Koncert dvou ústeckých kapel**

Vstupné 100 Kč

**19.5.** / 20:00 / NÁRODNÍ DŮM

## JIŘÍ SCHMITZER

**Recitál populárního herce a folkrockového písničkáře**

**24.5.** / 20:00 / NÁRODNÍ DŮM

## PROGRES 2

**Legendární brněnská kapela, která působí od roku 1968 s přestávkami dodnes**

Vstupné 300 Kč

# ZÁBAVA ZAČÍNÁ!

## AREÁL LETNÍHO KINA

Magistrát města Ústí nad Labem
Vás zve na netradiční večerní prohlídky významných
kulturních institucí a církevních objektů
v Ústi nad Labem a blízkém okolí.
NOC
kostelů,
muzejní
a galerijní
NOC
Pátek
10 / 6 / 2022
18 — 23 hodin
Zahajovací koncert proběhne
v Kostele sv. Floriána v Krásném Březně
od 19:00 vystoupí sourozenci Lüftnerovi.
Ústí
Aktuality sledujte na webu nocnoc.cz a sociálních sítích #nocnocul

# POHODA U VODY V MARINA KEMPU VALTÍŘOV

**Labe se v našem regionu klikatí mezi skalami, poli, vesnicemi a městy a vytváří plno krásných zákoutí, kde se člověk rád zastaví a vychutná si pohled do krajiny. To platí i pro Marina kemp ve Valtířově - nově vzniklý areál v prostorách bývalých loděnic. Kemp i zdejší bar a bistro Kovárna nabízí ideální místo k pobytu nejen pro turisty.**



Kemp najdete v příjemné vesničce Valtířov na břehu řeky Labe. Z Valtířova je to kousek jak do Ústí nad Labem, tak do Děčína, takže je to ideální vstupní bod pro výlety do obou měst a jejich okolí. Přímo kolem areálu vede cyklostezka, kterou se můžete dostat až do Německa. V kempu lze zapůjčit kola i lodě, takže o zábavu bude určitě postaráno. Ubytovat se můžete v pohodlně zařízených chatkách, přijet vlastními obytnými vozy či karavany nebo si postavit vlastní stan.

Areál je ideální pro rodinné dovolené, rybáře, cyklisty, turisty i vodáky. Dostanete se sem i po vodě a je možné zde zakotvit. Na své si přijdou skupiny mladých lidí, kteří se chtějí bavit i ti, kteří raději jedou za klidem a odpočinkem. Karavany a obytná auta budou mít možnost parkovat v klidové zóně, která je situována dál od centra zábavy (kemp, dětské hřiště, bistro) ale i bezprostředně u něj.

Občerstvení nabízí zdejší bar a bistro Kovárna, kde je zároveň možné pořádat svatby, oslavy i firemní večírky. V letní sezóně pak bude celý areál kempu sloužit různým akcím jako jsou koncerty, dny pro děti, kolotoče a další. Mimo sezónu se pak můžete těšit na akce přímo v Kovárně, kde bude živá hudba, karnevaly pro děti, gastro akce a mnoho dalšího. Do kempu a na Kovárnu tak může dorazit každý, kdo si chce užít pohodový den na pěkném místě u řeky Labe.

*-es-*

**Marinakempvaltirov**
**www.marinakempvaltirov.cz**

# ARGEMA

**Tel.: 603 526 203** **WWW.ARGEMA.CZ**

## *Zahájení první sezony*
## *Marína kempu Valtířov*
## *28. 5. 2022*

Začátek akce 15:00
**Vstupné:** 350,-
**Předprodej:** 300,-

**Adresa:** Valtířov 196,
400 02 Velké Březno
Ústí nad Labem

**Program:**
- **stánky s občerstvením**
- **grilování**
- **zábava pro děti**

17:00 **Dilated**
18:30 **CheckPoint**
20:00 **The Remedy**
21:30 **Argema**

**Moderátor:** **Tomáš Ketner**

**Možnost parkování + ubytování v kempu**
- chatka
- vlastní stan

**Předprodej:**
**bar a bistro**
**Kovárna**
Valtířov

**774 052 239**
**Cozzanda restaurace**
Mírové nám. 1

# ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZÓNY V TEPLICÍCH 2022

**Tradiční a velmi oblíbená akce je zpět. Pro Zahájení 868. lázeňské sezóny v Teplicích je připraven pestrý program, který bude probíhat od 27. do 29. května. Těšit se můžete na tři scény, z nichž jedna bude Na Ptačích schodech, druhá Za Domem kultury a třetí scénou bude Mušle v Šanovském parku. Další hudební produkce bude v altánu u Zahradního domu, kde by se měly představit zahraniční kapely. Oproti minulosti dochází ke změně programu na scéně Za Domem kultury, na které bude program rozšířen také o páteční program. Během celého víkendu vystoupí asi 25 hudebních těles.**

Na scéně u Ptačích schodů vystoupí mimo jiné Monkey Business, Thom Artway, BSP s Kamilem Střihavkou a severočeská legenda Laura a její tygři. Scéna za Domem kultury vám nabídne Dana Bártu & Illustratosphere, Báru Basikovou s kapelou, Hodiny, či Jamaron.

Pódium v Letním kině na zámku v pátek přivítá koncertní verzi muzikálu složeného z písní Karla Gotta - Čas růží a tímto představením vlastně i začne TEPLICKÉ MUZIKÁLOVÉ LÉTO. V sobotu a neděli je zde připravena pro naše nejmenší spousta veselých pohádek a jiných překvapení.

Další hudební produkce se konají v altánu u Zahradního domu, kde se představí zahraniční muzikanti, například anglický kytarový mág Justin Lavash a mnoho dalších. Akce probíhají po celý víkend i v šanovské "Mušli". Například v neděli zde můžete slyšet Pavla Sedláčka a Cadillac a v sobotu večer přesně ve 22 hodin a 22 minut začíná ohňostroj. To je však jen zlomek toho, na co se mohou těšit návštěvníci této tradiční akce. Proto nezapomeňte o posledním květnovém víkendu navštívit město Teplice. Těšíme se na vás.

*-red-*

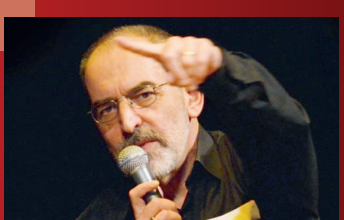
Dům kultury Teplice www.dkteplice.cz

**Rezervace vstupenek - pokladna Domu kultury tel.: 417 515 940**

**13.5. - 19.00**
**MINIPÁRTY**
**S KARLEM ŠÍPEM**
**Krušnohorské divadlo Teplice - Velký sál**
Vstupenky již v prodeji.

**23.5. - 19.00**
**PENZION PONORKA**
**Docela velké divadlo Litvínov**
**a Divadlo U Hasičů Praha**
**Krušnohorské divadlo Teplice - Velký sál**
Vstupenky již v prodeji.

**1.6. - 19.00**
**MOJE HRA**
**Divadlo Kalich**
**Krušnohorské divadlo Teplice - Velký sál**
Vstupenky již v prodeji.



**6.6. - 19.00**
**IVO ŠMOLDAS**
Improvizovaný a inteligentní humor
**Dům kultury Teplice - Estrádní sál**
Vstupenky již v prodeji.

# OLYMPIC

## 27. 5. 2022

**na 1. pláži u jezera Chmelař**

**Předprodej v síti TICKETSTREAM a v Úštěku (na podatelně MěÚ a v Informačním centru).**
**Vstupenky zakoupené:**

| | |
|---|---|
| ▸ **do konce ledna 2022** | **390 Kč** |
| ▸ **dále** | **490 Kč** |
| ▸ **na místě v den koncertu** | **590 Kč** |
| ▸ děti do 12 let | 250 Kč |
| ▸ ZTP/P + doprovod | 250 Kč |

**KLUB SENIORŮ MĚSTA CHLUMEC**
**A MĚSTO CHLUMEC**
Vás zvou do Kulturního domu
na kulturní akci

# DEN MATEK

**v pondělí**

# 9.5. 2022

**od 14$^{00}$ hodin**

Těšit se můžete na:

## Setkání s Josefem Zímou k příležitosti 90. narozenin

- Taneční skupinu StepDC
- Hudební skupinu OldBoys

**Vstupné 80 Kč**
–předprodej vstupenek od 20. 4. 2022
na pokladně MÚ Chlumec

# KAMEN!CE 9–11/6 2022

Mezinárodní hudební festival Česká Kamenice – Bad Schandau / Internationales Musikfestival Česká Kamenice – Bad Schandau

VYPSANÁ FIXA · ANETA LANGEROVÁ · VENTOLIN
ZRNÍ · VLTAVA · WE ARE DOMI · JIŘÍ SCHMITZER · MUCHA
BÁRA HRZÁNOVÁ & BACHTALE APSA · MICHAL HORÁK
KVĚTY · THE ATAVISTS · LAZER VIKING · SCOTT & LILA DE
HELLO MARCEL · BOOKIE BAKER CAN · MADHOUSE EXPRESS
IBY POP & ANNA POLÍVKOVÁ · SHIZZLE ORCHESTRA
TOOT ENSEMBLE · JIŘÍ IMLAUF · OFERA UA · DCGROUND
MALEJ PÉŤA FT. ELJEL · TIMBALOOLOO · MARJARI
SEVERNÍ NÁSTUPIŠTĚ · PAPÍR SKLO PLASTY · BURY
CAMELOT & LANCELOT FT. JB · GARÁŽOVÝ KVÍZ ON TOUR
AUTORSKÉ ČTENÍ · FILMY · DIVADLO · VÝSTAVY
BUSKING · FOOD ZÓNA
& DALŠÍ!

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

FESTIVALCESKAKAMENICE.CZ

OBEC VELKÉ ŽERNOSEKY
ve spolupráci
s ŽERNOSECKÝM VINAŘSTVÍM,
pod záštitou Mikroregionu Porta Bohemica
pořádají

**XIV. ROČNÍK AKCE**

Žernosecké vinařství

# ŽERNOSECKÝ 2022 KOŠT

**a degustace vín vyrobených z hroznů révy vinné původem z vinic z okresu Litoměřice, resp. z bývalé žernosecké vinařské podoblasti**

**PROGRAM:**

**13.00 - 20.00 hodin výstava a ochutnávka vín**
**13.15 hodin vyhlášení Šampiona XIV. ročníku Žernoseckého koštu**

- kryté venkovní posezení a občerstvení
- k poslechu zahraje kapela No name.Lt
- doprava: výletní vláček
- program pro děti

**VSTUPNÉ**
**200,- Kč**
**v ceně katalog vín a degustační sklenička**

**14.5.**
**v Kulturním domě Velké Žernoseky**

Akce podléhá aktuálním vládním opatřením souvisejím s covid-19.

# DĚČÍNSKÉ SLAVNOSTI ZVOU K NÁVŠTĚVĚ



**Labefest, ohňostroj, trhy a mnoho dalšího. Po dvouleté odmlce zaviněné pandemií koronaviru se Děčín dočká oblíbených květnových městských slavností. Jejich součástí budou tradiční akce jako ohňostroj, hudební festival Labefest či Adrenalin Challenge. Program městských slavností bude rozložený do čtyř víkendů.**

**13. - 15.5. | Slavnosti zahájí Děčínská kotva a Historický trh májový**

Již 51. ročník tradiční výstavy soutěžních prací bude k vidění na zámku od pátku 13. května. Jen o den později bude zahájen Historický trh májový a na parkovišti u Mariánské louky předvedou své umění sochaři, na parkovišti u městské knihovny se pojede Jízda na pohodu s prohlídkou automobilových veteránů. Letošní Historický trh májový se uskuteční v sobotu 14. a v neděli 15. května na děčínském zámku. Bohatý program vás zavede do historického románu Alexandra Dumase Tři mušketýři. Na hlavním zámeckém nádvoří se sjedou kejklíři, šermíři a ukázky dobových řemesel, trh bude zahájen historickým průvodem.

**20. - 22.5. | Ohňostroj, LABEFEST, Adrenalin Challenge**

Druhý víkend zahájí ohňostroj, a to v pátek 20.5. Děčín je jednou z tradičních lokací pro ohňostrojové umění spojené s hudbou a letošní téma i hudební podklad nese název „Óda na šťastný let". Během ohňostroje tak uslyšíte Beethovenovu „Ódu na radost", "Nebe na zemi" od Jaroslava Ježka a "Imagine" od Johna Lennona. Tento víkend se bude konat oblíbený hudební festival LABEFEST na Smetanově nábřeží. Bude trvat dva dny a fanoušci se mohou těšit například na kapely Divokej Bill a Horkýže Slíže, na rockera Kamila Střihavku či na zpěváka Dalibora Jandu. Druhý víkend proběhne i také již tradiční Adrenalin Challenge se spoustou závodů a adrenalinových aktivit pro děti i dospělé.

Další víkendy pak přinesou přehlídku Mladé Labe, Den pro seniory, Labský streetballový pohár, Běláskové klání či Den v růžovém s ochutnávkou růžových vín v Křížové ulici.

*-mag-*

labefest.cz

# Labe fest

20. - 21. 5. Děčín

## Divokej Bill
## Horkýže Slíže
## Dalibor Janda
## Walkmanz
## Láska
## Kapitán Demo
## Kamil Střihavka
## a další...

CENA: od 250 Kč*

Předprodej: vstupenkadecin.cz a ticketstream.cz

* bez manipulačních poplatků

EXTRA: v pátek 20. 5. OHŇOSTROJ

PARTNEŘI | RYKO a.s. | Technické služby Děčín a.s. Marius Pedersen Group | Constellium | TERMO DĚČÍN | MEDIÁLNÍ PARTNER | HITRÁDIO CONTACT

RYKO a.s.
Technické služby Děčín a.s.
Marius Pedersen Group
Constellium
TERMO DĚČÍN

WWW.IDECIN.CZ/MESTSKE-SLAVNOSTI

**13.5.**

**MÁJOVÝ PLES MĚSTA** / SD STŘELNICE DĚČÍN
**DĚČÍNSKÁ KOTVA**
FLORISTICKÁ VÝSTAVA ZÁMEK DĚČÍN

**14.5.**

**HISTORICKÝ TRH MÁJOVÝ** / ZÁMEK DĚČÍN
**SOCHAŘI DĚČÍNU 22** / PARKOVIŠTĚ U MARIÁNSKÉ LOUKY
**DĚČÍNSKÁ KOTVA** / ZÁMEK DĚČÍN
**JÍZDA NA POHODU** / PARKOVIŠTĚ U KNIHOVNY

**15.5.**

**HISTORICKÝ TRH MÁJOVÝ** / ZÁMEK DĚČÍN
**SOCHAŘI DĚČÍNU 22** / PARKOVIŠTĚ U MARIÁNSKÉ LOUKY
**DĚČÍNSKÁ KOTVA** / ZÁMEK DĚČÍN

**20.5.**

**LABEFEST 2022** / SMETANOVO NÁBŘEŽÍ
**OHŇOSTROJ** / SMETANOVO NÁBŘEŽÍ

**21.5.**

**LABEFEST 2022** / SMETANOVO NÁBŘEŽÍ
**ADRENALIN CHALLENGE MAIN EVENT 24. ROČNÍK**
SMETANOVO NÁBŘEŽÍ

**22.5.**

**ADRENALIN CHALLENGE RACE, ADRENALIN CHALLENGE KIDS** / SMETANOVO NÁBŘEŽÍ

**28.5.**

**MLADÉ LABE** / SMETANOVO NÁBŘEŽÍ

**29.5.**

**DEN NEJEN PRO SENIORY** / SMETANOVO NÁBŘEŽÍ

**4.6.**

**LABSKÝ STREETBALLOVÝ POHÁR**
PARKOVIŠTĚ POD KNIHOVNOU
**BĚLÁSKOVÉ KLÁNÍ V PODZÁMČÍ**
SMETANOVO NÁBŘEŽÍ
**DEN V RŮŽOVÉM** / KŘÍŽOVÁ ULICE

**5.6.**

**DEN PLNÝ HER** / FOTBALOVÉ HŘIŠTĚ NA STARÉM MĚSTĚ

REKOMA

# AMBULANTN
# REHABIL

- pooperační a poúrazové stavy
- chronické bolesti
- LTV (Léčebná Tělesná Výchova) – skolioza, VDT (Vadné Držení Těla), bolesti zad

**Vlastní zdravotnickou péči je možno čerpat dvojím způsobem:**

1. **Na doporučení lékaře (hrazené zdr. poj. 111, 201,205, 207, 209, 211, 213, 333), nutný předpis od lékaře (FT)**
2. **bez doporučení lékaře (hrazené klientem)**

## MANUÁLNÍ LYMFODRENÁŽE

LYMFATICKÉ MASÁŽE PRO ZLEPŠENÍ METABOLISMU, FYZICKÉ KONDICE A DETOXIKACI ORGANISMU

**Mízní systém a lymfodrenáž**

REHABILITAC

Opletalova 276, 403
**732 814 055**, nes

Í

# LITACE

**www.rekoma.cz**

- individuální fyzioterapie
- vířivé koupele - horní, dolní končetiny
- elektroléčba, magnetoterapie, ultrazvuk, terapie rázovou vlnou
- kineziotaping

## RADIÁLNÍ RÁZOVÁ VLNA

**„ŽIJTE BEZ PERMANENTNÍ BOLESTI!**

## HIPOTERAPIE

**„Hipoterapie je jednou z nejpřirozenějších léčebných metod.**

**HIPOREHABILITACE**

Březiny 197, 405 02 Děčín 27
**605 288 613**
hipo@rekoma.cz

**CE NEŠTĚMICE**

31 Ústí n. L. – Neštěmice
temice@rekoma.cz

BARBAR
MUSIC CLUB
KVĚTEN 2022
6.5
7.5
BACK IN TIME PÁRTY
DJ DADDY
EVERYONE DANCE PÁRTY
DJ PAUL
13.5
14.5
WILD NIGHT PÁRTY
DJ DADDY
FINLANDIA PÁRTY
DJ JOOE
20.5
21.5
AMUNDSEN
DJ PITI
AMUNDSEN PÁRTY
DJ JOOE
27.5
28.5
WHITE PÁRTY
VŠICHNI V BÍLÉM
DJ PAUL
SATURDAY PÁRTY
DJ DADDY
WWW.FACEBOOK.COM/CLUBBARBAR
POŘÁDÁME RODINNÉ OSLAVY A FIREMNÍ VEČÍRKY
SEIFERTOVA 604 / NEŠTĚMICE

# Restaurant-club
# U Dvou ocásků

obědy formou rautu
**„Sněz, co můžeš“**

minutková kuchyně
**– burgery, steaky, gnocchi**

pořádání **eventů, školení, večírků,**
**oslav a svatebních hostin**

konferenční sál s kapacitou **70 osob**

V.I.P. salonek pro **14 osob**

uzavřený areál **s parkovacími místy**

udvouocasku

**5. května 3/13, Povrly**
**Rezervace tel.: 721 525 511**

# COZZANDA

PIZZA • PASTA • GRILL

**PIZZA**

**TĚSTOVINY**

**ROZVOZ JÍDEL - 720 959 876**

Po–Čt 11.00–21.00, Pá 11.00–24.00
So 12.00–24.00, Ne 12.00–21.00
palác Zdar na Mírovém náměstí, Dlouhá 1, Ústí nad Labem

WWW.COZZANDA.CZ

Google Play

Available on the App Store

GAMBRINUS

**SRDCOVKA ÚSTÍ**

Připravujeme

**JÍDLA NA GRILU NA DŘEVĚNÉM UHLÍ**

Restaurace Srdcovka, naproti krajskému úřadu
Velká Hradební 3122/52, Ústí nad Labem

| | |
|---|---|
| Po–Čt | 11.00–21.00 |
| Pá | 11.00–24.00 |
| So | 12.00–24.00 |
| Ne | 12.00–21.00 |

**TANKOVÉ PIVO Gambrinus**
nepasterizovaná 12°

Jsme držitelem hvězdy sládků za kvalitu čepovaného piva

WWW.SRDCOVKAUSTI.CZ

MEDUSA

RESTAURACE
RODINNÉHO STYLU

FACEBOOK

★ ★ ★ ★ ★

# AMERICKÝ VÍKEND

## 13.-15.5. 2022

**Předkrm**

6 ks Cibulové kroužky s česnekovým dipem 89,-

**Hlavní chody**

200 g Boston burger
(karamelizovaná cibulka, zelenina, cheddar) 209,-

500 g Pečená kuřecí křídla v BBQ omáčce,
zelný salát a bageta 189,-

300 g Hovězí rib eye steak s gratinovanými bramborami 309,-

**Dezert**

Jablečný koláč s karamelem a praženými oříšky 79,-

**Nápoje**

0,35 l Corona Extra 59,-
0,33 l Guinness Draught 67,-
0,04 l Jack Daniel's 60,-
Cosmopolitan 109,-
0,3 l Gin s tonicem 79,-

**Krásné posezení na letní terase,
pořádání rodinných oslav, svateb.**

Mezní 21, Ústí nad Labem
tel.: 472 714 439

# TOP květinové Ústí 2022

## balkón – lodžie – terasa – předzahrádka

Zdravé město Ústí nad Labem vyhlašuje pro milovníky květin čtvrtý ročník soutěže, která se těšila v předchozích letech velké účasti. Smyslem soutěže je podpořit a ocenit pěstitelské snahy, chuť zvelebovat městská obydlí zelení a krásnými květy. Stačí si svůj rozkvetlý balkón, terasu, lodžii nebo předzahrádku vyfotit a poslat. Vítězové budou odměněni dárkovými poukazy a věcnými cenami.

Pořadatel akce: Ústí kvete

Partner akce: GLOBUS TRMICE

Partner FB soutěže: KNIHY DOBROVSKÝ

**SOUTĚŽNÍ PRAVIDLA A INFORMACE NA**

**www.usti-nad-labem.cz a , a na www.globus.cz/trmice.html**

# NECHME ROZKVÉST NAŠE MĚSTO

**Soutěž TOP květinové Ústí 2022 vyhlašuje statutární město Ústí nad Labem ve spolupráci s hlavním partnerem hypermarketem Globus a partnerem facebookové soutěže Knihy Dobrovský.**



**Pro koho je soutěž určena**
Soutěž je určena všem občanům žijícím na území statutárního města Ústí nad Labem, ať už trvale, přechodně nebo v nájmu. Podmínkou je, že květinová výzdoba musí být viditelná z veřejné komunikace (např. silnice, chodníku, mezibloku apod.) a není skryta v soukromí (např. uvnitř bytu nebo za domem v zahradě).

**Harmonogram soutěže**
1. 5. - 31. 8. 2022 proběhne příjem soutěžních fotografií do jednotlivých kategorií. V první polovině září 2022 pak proběhne facebooková soutěž a vyhlášení výsledků celé soutěže.

**Kategorie**
1. kategorie: balkon, lodžie, terasa (v bytové jednotce a rodinném domě).
2. kategorie: předzahrádka (u panelového a činžovního domu, rodinného domu, chaty a chalupy, restaurace, kavárny apod.).

**Ceny**
Šest vítězů se může těšit na dárkové poukázky hypermarketu Globus Trmice v hodnotě 500, 1 000 a 1 500 Kč a věcné ceny. 1 výherce facebookové soutěže obdrží sadu tematických knih a dárkovou poukázku od Knihy Dobrovský. *-red-*

Veškeré informace o tom, jak se do soutěže přihlásit a jaké fotografie zaslat, najdete na webových stránkách **www.usti-nad-labem.cz/cz/uredni-portal/o-meste/zdrave-mesto-usti-nad-labem/top-kvetinove-usti-2022.html**

# Objevujte muzea s radostí!

Zveme vás
na jedinečnou událost u příležitosti
**45. Mezinárodního dne muzeí**

**Řada muzeí v Euroregionu Elbe/Labe připravila na tento den společný projekt.**

Pod hlavičkou „Mezinárodního dne muzeí v Euroregionu Elbe/Labe“ otevřou tato muzea své brány zdarma a pozvou vás na kulturní putování za poznáním regionu na obou stranách Labe, v Sasku i v Čechách.

**Tipy na cestu, otevírací dobu, speciální programy a další informace na**

**den-muzei-elbe-labe.cz**

**Naplánujte si mezinárodní prohlídku muzeí přesně podle své chuti.**
**Stačí pouze naskenovat tento QR kód.**

# Mezinárodní den muzeí v Euroregionu Elbe/Labe

den-muzei-elbe-labe.cz

**VSTUP ZDARMA DO 49 MUZEÍ.**

**15.5.2022**

EUROREGION ELBE LABE

INTERNATIONALER MUSEUMSTAG

MUZEUM města ústí nad labem

Dresden.

SN CZ
Ahoj sousede. Hallo Nachbar.
Interreg V A / 2014 – 2020

Europäische Union. Europäischer Fonds für regionale Entwicklung. Evropská unie. Evropský fond pro regionální rozvoj.

Přijďte si užít

# Den dětí v ZOO

Ústí nad Labem

4.6.
2022

Celodenní bohatý program pro děti:

- Soutěž v malování a fotografování zvířat
- malování na obličej
- Sportovní hry
- kvízy o zvířatech
- sladké občerstvení

Těšíme se na vás!

# 1. ročník FOTOGRAFICKÉ SOUTĚŽE ZOO FOTO

Přijďte 4.6. na workshop s předními českými fotografy zvířat!

Vyfoť zvíře v naší ZOO a vyhraj hodnotné ceny!
Soutěž pro děti i dospělé!

ZOO Ústí nad Labem

více info na www.zoousti.cz

## KOMUNITNÍ VZDĚLÁVACÍ CENTRUM

# INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP JE PŘEDNOSTÍ

**Historie Komunitního vzdělávacího centra – Ústí nad Labem se začala psát na jaře loňského roku, kdy se dvě učitelky velkobřezenské školy rozhodly, že už opravdu nechtějí pokračovat v práci s dětmi v současném školském systému, ale s dětmi nadále pracovat chtějí. A tak udělaly velký krok do neznáma.**



Ve spolupráci s několika dalšími lidmi se začala rodit myšlenka na jakési vzdělávací centrum, které by pomáhalo se zvládáním učiva dětem od 1. do 9. třídy v individuálním neboli domácím vzdělávání. Prostory i vybavení se ve velmi krátkém čase podařilo zajistit díky podpoře rodičů dětí, přátel a dokonce i jedné základní školy.

První měsíce probíhala práce s dětmi v malé místnosti rodinného domu na okraji Ústí a následně se podařilo zcela nečekaně se přesunout do domu ve Svádově, kde má Centrum k dispozici tři místnosti s kuchyňským koutem a část zahrady.

Děti se v Centru scházejí kolem osmé hodiny, v 8:15 se pak začíná probírat učivo zadané kmenovými školami přítomných dětí, přestávky se v průběhu dopoledne dělají podle potřeb dětí. Velkou předností je možnost individuálního přístupu a práce v malých skupinkách, kde si pomáhají i děti různého věku. Učí se tak vzájemné spolupráci i respektování vzájemných potřeb. Všechny se zde cítí dobře a pohodově. Momentálně v Centru funguje pouze druhý stupeň, ale od září se bude otevírat i první. K tomu Centrum už nyní nabízí pro veřejnost další aktivity, které by se měly od září rozšiřovat. Přes léto zde budou probíhat příměstské tábory na téma Cesta kolem světa. Více informací naleznete na stránkách www.kvc-ul.cz nebo je samozřejmě možné se po dohodě přijít do Centra podívat.

*-red-*

STATUTÁRNÍ MĚSTO ÚSTÍ NAD LABEM - MĚSTSKÝ OBVOD STŘEKOV
OTEVÍRÁNÍ ŘEKY
8.5.2022
BŘEH LABE NA KONCI ULICE STŘEKOVSKÉ NÁBŘEŽÍ SMĚREM NA BRNOU
ZAČÍNÁME OD 14.00 HODIN
• OLYMPIC REVIVAL, NEPITOH BAND
• KOUZELNÍK A KOMIK RICHARD NEDVĚD
• MICHAL NESVADBA
• BIKE SHOW A CYKLOWORKSHOP VAŠKA KOLÁŘE
• VESLAŘSKÉ TRENAŽÉRY A SOUTĚŽE ČVK ÚSTÍ NAD LABEM
• UKÁZKY RYBÁŘŮ
• LUKOSTŘELBA
• HASIČSKÉ AKTIVITY PRO DĚTI
• PROJÍŽĎKY PO LABI
• NAFUKOVACÍ HRAD, AIRBRUSH, BABY KOUTEK
• STÁNKY S OBČERSTVENÍM
AKCE SE KONÁ ZA FINANČNÍ PODPORY
Ústí
ELTODO OSVĚTLENÍ
JV STAVBY, spol. s r.o.
ONERO
saller

# Vybrané akce

## Severočeské vědecké knihovny Ústí nad Labem

**4.5. | 16.00 –18.00**

### Skateboarding pro všechny

**Otevření půjčovny skateboardů v knihovně s ilustrátorem, grafikem a skejťákem Jakubem Novotným. Vyprávění:** jak skateboarding pomáhá v konfliktech zasažených oblastech a spojuje kluky a holky z různých prostředí.

**Místo:** Dětské oddělení, W. Churchilla | **Vstupné:** zdarma

**12.5. | 19.00**

### Koncert: Člověk krve

Písničkář Jan Senft vystupující pod jménem Člověk krve hraje písně z lesů a opuštěných kostelů. V jeho poetickém indie folku ožívají magické příběhy z rodného kraje kolem Stříbrné Skalice a k originalitě mu pomáhá i použití archaických slov.

**Místo:** Velká Hradební 49, Wolfrumova čítárna

**Vstupné:** registrovaní čtenáři zdarma, ostatní 50 Kč

**17.5. | 19.00**

### Divadlo: Černá sanitka

Mejdan, láska, prázdniny, únos. Tři kámoši se setkávaj v domovskym Ústí nad Labem po nejdivnějším akademickym roce, jakej kdy zažili. Konečně začíná léto bez distanční výuky, vzduchem tepe hudba, tělem šije extáze a na okolních sídlištích někdo unáší děcka.

**Místo:** Hřiště nad Depozitářem, ulice Na Schodech | **Vstupné:** zdarma

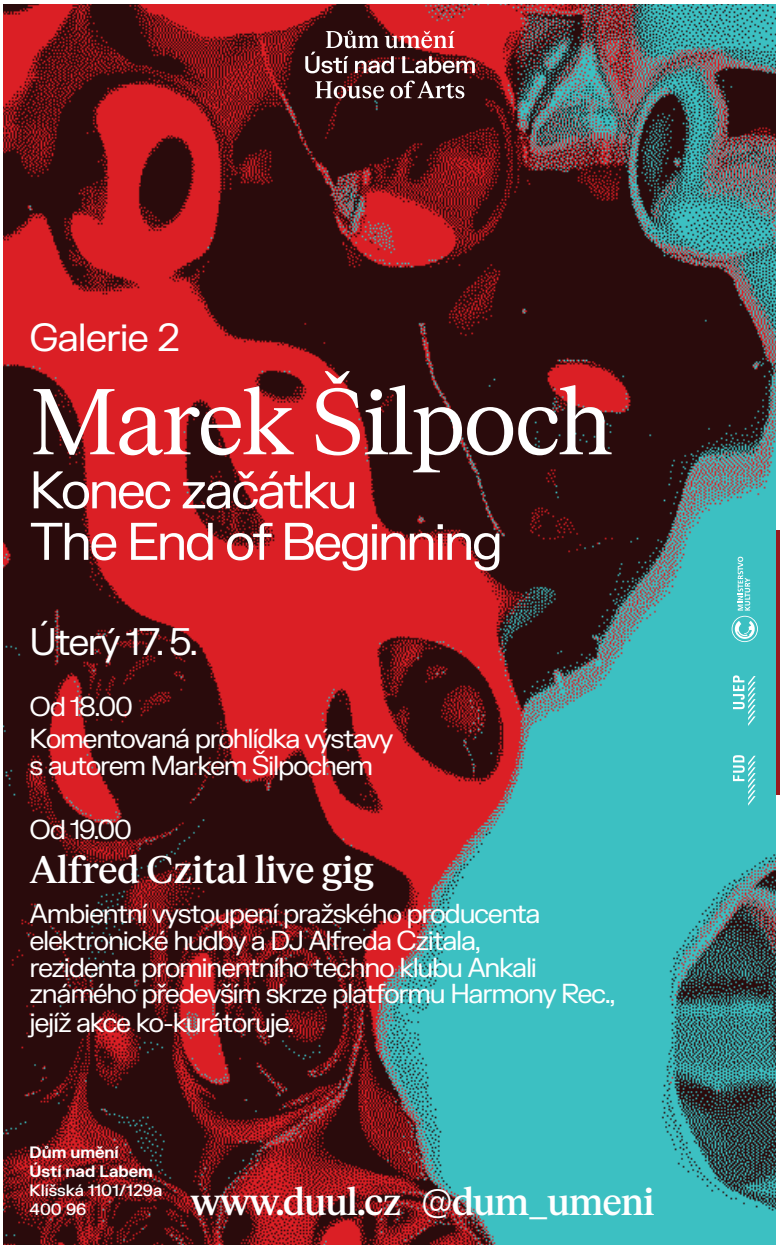
**25.5. | 15.00 – 19.00**

### Look! A book!

Den s tvůrci a nakladateli krásných a originálních knih pro děti. Autorské workshopy, prezentace tvorby malých vydavatelství a prodejní výstava. LOOK! A BOOK! představí nakladatelství, která knihy neprodukují ve velkém, ale pečlivě připravují jednotlivé tituly, vybírají si specifické autory, ilustrátory a grafiky, a snaží se, aby každá vydaná kniha byla osobitým originálem.

**Místo:** Winstona Churchilla 3 | **Vstupné:** zdarma

VÍCE O VŠECH AKCÍCH KNIHOVNY SE DOZVÍTE NA **WWW.SVKUL.CZ**


Dům umění
Ústí nad Labem
House of Arts
Galerie 2
Marek Šilpoch
Konec začátku
The End of Beginning
Úterý 17. 5.
Od 18.00
Komentovaná prohlídka výstavy
s autorem Markem Šilpochem
Od 19.00
Alfred Czital live gig
Ambientní vystoupení pražského producenta
elektronické hudby a DJ Alfreda Czitala,
rezidenta prominentního techno klubu Ankali
známého především skrze platformu Harmony Rec.,
jejíž akce ko-kurátoruje.
Dům umění
Ústí nad Labem
Klíšská 1101/129a
400 96
www.duul.cz @dum_umeni
MINISTERSTVO KULTURY
UJEP
FUD

Ústí

Statutární město
Ústí nad Labem

vyhlašuje
výběrové řízení na obsazení vedoucího
pracovního místa ředitele

# Kulturního střediska města Ústí nad Labem, příspěvkové organizace

**Nástup ředitele: nejpozději od 1. 9. 2022.**

Bližší informace o požadavcích na ředitele
a podmínkách výběrového řízení najdete na elektronické
úřední desce Statutárního města Ústí nad Labem
v části výběrová řízení_ostatní:

https://www.usti-nad-labem.cz/cz/uredni-portal/sprava-mesta/uredni-deska/vyberova-rizeni-ostatni/

Sever
Český rozhlas

# Den otevřených dveří Českého rozhlasu

1 den | 14 regionů
Na schodech 10, Ústí nad Labem

sobota 14. května 2022
10.00–16.00 hodin

Vstup zdarma

dětský den s Maxipsem Fíkem
komentované prohlídky budovy
skákací hrady | projížďky na koních | další atrakce
Roman Luňák a MGB& | Walda Nerušil

Více na **sever.rozhlas.cz**

# POMOC PŘI PORUCHÁCH PŘÍJMU POTRAVY
## V CENTRU ANOCEN

**Poruchy příjmu potravy jsou onemocněním, které mnohdy překvapí rodinu i celé okolí. Bohužel stále roste počet nemocných, zejména dětí a dospívajících. Poruchy příjmu potravy nejsou pouze „výmyslem" nemocného, jde o dlouhodobé psychické onemocnění. Ve snaze pomoci v boji s tímto onemocněním vzniklo v únoru 2022 v Ústí nad Labem nové centrum pro psychoterapii a výživu - Anocen.**



Centrum se zaměřuje na léčbu poruch příjmu potravy u dětí a mladistvých. Je překvapivé, jak často nalezneme původ onemocnění právě v rodinném prostředí. Proto centrum využívá formu rodinné psychoterapie doplněné navazujícími službami, např. nutriční terapií.

K nejznámějším onemocněním patří mentální anorexie a bulimie. Mentální anorexie se projevuje odmítáním potravy, nejčastěji se vyskytuje u dívek a žen, může se ale vyskytovat i u chlapců. Jedinec, který anorexií trpí, získává chorobný (a velmi často zcela nesprávný) pocit tloušťky, které se chce za každou cenu zbavit a zkreslenou představu o vlastním těle. Příčinou vzestupu onemocnění v poslední době je trend štíhlosti jako známky krásy.

U mentální bulimie nemocný trpí záchvaty přejídání, po kterých následuje pocit viny a následné zvracení. Takový jedinec neustále řeší především jídlo a touhu po něm, zároveň má chorobný strach z tloušťky a vše tak řeší vyvoláváním zvracení, zneužívám projímadel nebo hladovkami.

Poruchy příjmu potravy se mohou projevovat i jinak a pak mluvíme např. o bigorexii, kdy má postižený pocit, že je nedostatečně svalově vyvinutý a tráví pak hodně času i nezdravým budováním svalové hmoty nebo ortorexii, která se projevuje přehnanou závislostí na zdravém stravování a biologicky čisté stravě.

Centrum pro psychoterapii a výživu Anocen je projektem Centra podpory zdraví, z.ú.

Je součástí Programu Zdraví, financovaného z Fondů EHP/Norska2014–2021.

# ANOCEN

CENTRUM PRO PSYCHOTERAPII A VÝŽIVU

Mentální anorexie
Mentální bulimie
Nekontrolované přejídání
Bigorexie
Ortorexie

Poruchy příjmu potravy
řešíme formou rodinné terapie,
nutričním a pohybovým poradenstvím.

Součástí terapie jsou rodičovské skupiny.

## KONTAKT

www.anocen.cz

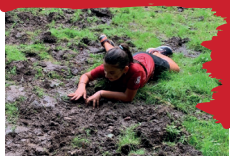
Bc. Barbora Vančurová | anocen@cepoz.cz | tel.: 602 549 649

Projekt je realizován z programu Zdraví financovaného z Fondů EHP 2014-2021

Iceland Liechtenstein Norway grants

**T. J. SOKOL MAXIČKY**
**ODDÍL SPARTAN OCR**

# OCR POBYTOVÝ TÁBOR



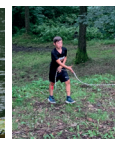
## 30. 7. - 6. 8. 2022

**POSLŮV MLÝN DOKSY**

### ZVEME HOLKY A KLUKY VE VĚKU OD 8 LET

- UBYTOVÁNÍ V CHATKÁCH
- STRAVA 5X DENNĚ, PITNÝ REŽIM ZAJIŠTĚN
- CELOTÁBOROVÁ HRA NA TÉMA STŘEDOVĚK
- TRÉNINKY ZAMĚŘENÉ NA PŘEKÁŽKOVÝ BĚH, VŠESTRANNOST
- S SEBOU OBLEČENÍ A OBUV NA SPORT A DO PŘÍRODY, HYGIENICKÉ POTŘEBY, OČKOVACÍ PRŮKAZ, KARTIČKA POJIŠTĚNCE, BEZINFEKČNOST
- CENA 4 450 KČ

**KONTAKT:**
**Martin Hendl, +420 775 707 676, registrace@sokolmaxicky.cz**
**www.sokolmaxicky.cz**



STŘEKOVARÉNA
NEJVĚTŠÍ
LASER GAME
ARÉNA
V SEVERNÍCH ČECHÁCH
SUPER ZÁŽITEK
PRO CELOU RODINU.
AKČNÍ CENY PRO ŠKOLY
FIREMNÍ TEAMBUILDINGY
NAROZENINOVÉ OSLAVY
1000 m² SKVĚLÉ ZÁBAVY NA STŘEKOVĚ
TĚŠÍME SE NA VÁS
WWW.LASERGAMEUSTI.CZ
@LASERGAMEUSTI

PODPORUJÍ NÁS:

Ústí běží

Ústecký kraj

RUN TOUR

SKUPINA ČEZ
GENERÁLNÍ PARTNER

# POHODOVÝ BĚŽECKÝ ZÁVOD PRO CELOU RODINU!

28 | 05 | 2022

**ÚSTÍ NAD LABEM**
KOSTELNÍ NÁMĚSTÍ

**WWW.RUN-TOUR.CZ**

500 M | 1000 M | 3 KM | 5 KM | ČEZ RUN 10 KM

# SEZÓNA ZAHÁJENA

**Koupaliště Brná**
Ústí nad Labem

**Areál Klíše**
Ústí nad Labem

MSÚL
Městské služby

Informace o nových cenách
a nabízených službách naleznete na
**www.msul.cz**
a Facebooku **Koupaliště Brná** a **Areál Klíše**

**Přijďte si zazávodit, pobavit a hlavně udělat něco pro své zdraví!!!**

## Nebuďme líní, pojďme se hýbat!!

Spolek amatérských sportovců Tisá (SAS) pořádá

již **14. ročník** proslulých Létoher,

které se konají se svolením Euro Hry Doksy.

# LÉTOHRY TISÁ

pátek – sobota

## 17.–18.6.

**17.6. odpoledne lezení na čas**

**18.6. od rána ostatní sporty**

Jedná se o 14 různých disciplín, kde proti sobě soutěží 5ti členné týmy, kdy minimálně **jeden z týmu musí být žena a minimálně jeden musí být starší 40ti, nebo mladší 18ti let.**

Tyto smíšené týmy proti sobě bojují buď v párových disciplínách, jako jsou např. Beach volejbal, nohejbal, nebo kopaná apod, anebo to jsou individuální disciplíny, které namátkou jsou bungee running, ručkování v kánoi na rybníce, orientační běh, lezení, inline a další a další. Každý z týmu musí absolvovat minimálně 5 disciplín.

Vše se odehrává v naší krásné vesničce v Tisé,

kde pro všechny tyto sporty máme potřebné zázemí a vybavení.

Více informací naleznete na našich stránkách **www.letohry.cz**

nebo na telefonním čísle pořadatele 721 987 959 pan Roman Borl

**Neváhejte, přihlaste se. Již včera bylo pozdě!**

# MILADARUN

6. ROČNÍK
BĚŽECKÉHO ZÁVODU

JEZERO MILADA
HLAVNÍ PLÁŽ

MILADATOUR
WINTER RUN » CYKLOZÁVOD » RUN

21 KM | 10 KM | 5 KM | OLYMPIA DĚTSKÉ ZÁVODY

## 04/06/2022

REGISTRACE NA

**www.miladatour.cz**

METROSTAV
olympia TEPLICE
Elimon
VOZP 201
KONE
Ústecký kraj
Ústí

# SAUNOVÉ CEREMONIÁLY

## AQUAPARK DĚČÍN

Užijte si nekonečnou pohodu
v podobě zážitkového saunování

Uvolněte tělo i mysl

| ÚTERÝ | PÁTEK |
|---|---|
| 17:30 • 18:30 • 19:30 | 17:30 • 18:30 • 19:30 |

NUTNÁ REZERVACE: 412 704 218

www.**aquapark**decin.cz

# ÚSTÍ NAD LABEM
# 18. - 19. 6. 2022

SEMTEX alza.cz HOLIDAYINFO.CZ Ústecký kraj

# PROŽIJTE AKTIVNÍ LÉTO

## NAPLNO S NAŠIMI AKTIVITAMI

- PADDLEBOARDUJ NA LABI
- SJEĎ NA KOLOBĚŽCE ZE SNĚŽNÍKU ANEBO Z PANSKÉ SKÁLY (NEJDELŠÍ SJEZD V ČR)
- VYLEZ NA DĚČÍNSKOU FERRATU
- PŮJČ SI ELEKTROKOLO NA STEZKU I DO KOPCŮ
- FRČ NA IN-LINECH
- ZAVÝLEŤ NA LONGBOARDU
- PROJEĎ SE NA HOVERBOARDECH

active point Děčín

Půjčovna: Labské nábřeží 33, DC / tel.: 739 561 932
Aktivity - tel.: 724 006 865 / info@active-point.cz

... I ZÁŽITKY se dají PŮJČIT

WWW.ACTIVE-POINT.CZ

Zážitek zajištěn!

OBJEDNÁVEJ ON-LINE V NAŠEM E-SHOPU

# DOMÁCÍ ZÁPASY

**8. 5. 2022** TJ SVÁDOV OLŠINKY
**vs Bratislava Monarchs**

**29. 5. 2022** MĚSTSKÝ STADIÓN ÚSTÍ
**vs Přerov Mammoths**

**19. 6. 2022** MĚSTSKÝ STADIÓN ÚSTÍ
**vs Vysočina Gladiators**

www.bladesusti.cz

TIP NA VÝLET

# NAUČNÁ STEZKA POD VYSOKÝM OSTRÝM

**V sobotu 9. dubna byla za přítomnosti vedení města Ústí nad Labem i turistických nadšenců slavnostně otevřena nově zrenovovaná Naučná stezka Pod Vysokým Ostrým, která vede od kaple sv. Anny v Brné ke hradu Střekov. Teď v jarních dnech je ideální doba, kdy zrenovovanou stezku navštívit :).**

Délka trasy je 8,5 km, ale je možnost propojit ji se zelenou turistickou stezkou do okruhu o celkové délce 12 km. Převýšení na trase činí úctyhodných 417 m. První naučná stezka zde vznikla již v roce 1986 a dnes se nachází na pozemcích patřících rodu Lobkowiczů.

Celkem sedmnáct zastavení vás doprovodí na cestě svahy labského údolí s jejich typickými stanovišti – lesy, skalními výchozy a sutěmi a seznámí vás s jejich obyvateli. Představí se vám také geologická minulost údolí Labe i historie krajiny psaná lidmi. Vystoupáte-li na vrchol Vysokého Ostrého, za dobré viditelnosti odsud můžete obdivovat krásu okolních vrchů a hlubokého kaňonu řeky Labe. Ukáže se vám Buková hora, Varhošť, Milešovka, Lovoš, Říp, Bezděz, Ještěd, Sněžník i část Krušných hor. Panely naučné stezky vám pomohou objevit mnoho zdejších zajímavostí, seznámí vás s bohatstvím a půvaby této jedinečné a přitom velmi blízké přírodní lokality. Trasa začíná v Brné u kaple sv. Anny a první etapa vás provede Průčelskou roklí. Po vystoupání roklí minete Průčelský vodopád a stezka vás zavede až na vrchol Vysokého Ostrého (ten můžete, ale nemusíte pokořit).

Další výhled čeká nedaleko. Jedná se o startoviště paraglidů, které můžete při troše štěstí potkat plachtit nad labským údolím. Stezka pak pokračuje přes Novou ves k vyhlídce Karla Hlaváčka a odtud k hradu Střekov, kde také končí.

*-es,vc-*

*Osobně výlety testujeme a hledáme pro vás ty nejlepší!*

OTOČTE ENTER NÁSLEDUJE
**PŘÍLOHA DOMOVNÍČEK**